



HORIZONTES DEL conocimiento

Julio - Agosto
2011

Directorio

Lic. Carlos Jimenez Rincón
Presidente

Mtra. Verónica Ramos Terrazas
Directora

Lic. Adrián Contreras Sánchez
Edición y Diseño

Colaboradores

Lic. Margarita Reyes López
Lic. Amelita Saldaña Morales
Mtra. Roxana Ortega Ballinas
Lic. Evelyn Hernández Sánchez
Lic. Omar Rivera Pacheco

ÍNDICE

El generoso tabaco 2

Sesión ordinaria de la AMCP 3

Depresión al menos una vez en la vida 4

8° Encuentro Nacional de Cirujanos 6

Todos por la Seguridad del Paciente 7

Próximos eventos 8





EL GENEROSO TABACO

Bien dicen que no hay que tomarse la vida tan en serio porque no hay quien salga vivo de ella, y considerando que existe la posibilidad de morir por algo no planeado como un accidente o un infortunio, que mejor que morir por decisión propia y con un método placentero como el tabaco.

Así es, esta droga socialmente aceptada es la primera causa de muertes prevenibles en el mundo entero poniendo año con año **punto final a la existencia de 6 millones de personas** que decidieron seguir la ruta del tabaco. Según datos de la Organización Mundial de la Salud, de continuar la tendencia actual, el hábito del cigarro **terminará matando a 1000 millones de personas en el siglo XXI**, demostrando así el éxito de este estilo de vida que atrae a multitudes.

Se sabe que el cigarro fomenta la propensión a padecer varios tipos de cáncer cuando se es mayor -siempre y cuando no se presente ninguna complicación que nos lleve a la muerte prematura, claro está-, pero hasta que eso llegue se disfrutará de toda una vida de deliciosa intoxicación respiratoria.

No hay de que preocuparse mientras joven porque de seguro, para cuando la enfermedad sea tan grave que no se pueda ni respirar por uno mismo y se agraven los episodios de ahogamiento -resultado de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, el asma o la bronquitis-, se tendrán en mente todos esos gratos recuerdos en compañía del siempre fiel cigarro.

Prueba del carácter incluyente del hábito del tabaco es que aunque está asociado a particulares órganos del cuerpo, la realidad es que no discrimina y termina afectando

a prácticamente todo el organismo de quien lo consume, pocas enfermedades son tan generosas.

Y qué decir de las bondades de esas cerca de **4000 sustancias químicas que se encuentran en el humo del cigarro** y de entre los que sobresale la nicotina, principal generador de dependencia pero también del placer de fumar; del arsénico que también se emplea como poderoso veneno para plagas; el metanol presente en los combustibles; ese amoníaco tan útil para la limpieza de los pisos y los cristales; el cadmio y el níquel disponible en las baterías; el butano empleado en los encendedores o los alquitranes muy eficientes en el asfaltado de calles.

Como puede verse son sustancias tan útiles que tienen una multitud de aplicaciones, y seguramente lo que es bueno para las plagas lo es también para los pulmones.

Pero si lo anterior pareciera poco, estas mismas sustancias generan los signos distintivos que caracterizan a todo buen consumidor de tabaco:

- Un penetrante olor a humo que se impregna en el cabello y en la ropa.
- Una hermosa piel cubierta por arrugas prematuras, manchas e imperfecciones que acentúan la imagen del buen conocedor.
- Una impecable sonrisa moteada que se tiñe gradualmente con el paso de los años.
- Un peculiar aliento que pocos aprecian pero que bien puede calificarse de distintivo o
- El incremento en el riesgo de infertilidad pero bien lo vale si es parte del precio de vivir con la pequeña nube gris.

De bocanada en bocanada se van endureciendo los alveolos comprometiendo el intercambio gaseoso pero, a cambio, se logra un bello tono gris en los pulmones; también se favorece la inmovilidad de los cilios, esos pequeños vellos que eliminan las partículas por lo que se genera un daño pulmonar permanente pero ¿acaso no es cierto que de algo nos tenemos que morir?

Con el hábito del cigarro de a poco algunas sensaciones son minimizadas como el sentido del gusto y el del olfato, que se ven mermados por las constantes inhalaciones, pero quién los necesita para disfrutar de las múltiples opciones que ofrece la vida siempre que se tenga al lado al compañero etéreo.

Es cierto, se es más propenso a enfermedades de todo tipo, en especial las respiratorias, porque los pulmones pudieron haber empequeñecido un poco y es normal agitarse ante el menor esfuerzo porque el corazón está un poco débil pero lo que más importa es que fue, es y será siempre una decisión personal seguir o no la ruta del tabaco; aunque una pregunta queda tras una vida de fumador:

¿Quién consumió a quién?

Editorial AcS





SESIÓN ORDINARIA DE LA AMCP

El pasado día 7 de junio se llevo a cabo en el auditorio del Hospital Metropolitano, la sesión ordinaria de la Asociación Mexicana de Cirugía Pediátrica, A.C. (AMCP), con el tema "Trasplantes de Órganos Sólidos".

La mesa redonda tuvo el honor de ser presidida por el Dr. Gustavo Varela Fascinetto, Jefe del Departamento de Trasplantes, a quien se le reconocen y agradecen múltiples intervenciones de alto riesgo, así como la publicación de artículos que han contribuido al crecimiento, preparación y desarrollo de las nuevas generaciones de cirujanos mexicanos, pero sobre todo, a su compromiso y entrega para con la sociedad mexicana.

El Dr Varela Fascinetto compartió e intercambió experiencias acerca del estado actual del trasplante de órganos sólidos en México presentando un panorama de lo que se está haciendo actualmente y del cómo nos encontramos en relación a otros países. Dentro de los temas abordados que más llamaron la atención estuvo la práctica de trasplante de hígado y los exitosos resultados obtenidos de la técnica laparoscópica en combinación con la mano asistida.

En dicho procedimiento, concluyeron los doctores, se ha podido comprobar que se obtienen los mismo resultados que en una operación abierta, pero se reducen considerablemente los riesgos de infección, se disminuyen los periodos de recuperación del paciente acelerando su retorno a su vida habitual.

De acuerdo a datos del Centro Nacional de Trasplantes y del Registro Nacional de Trasplantes, actualmente existen **más de 15 mil personas** en el país a la espera de recibir un órgano para seguir viviendo y/o mejorar la calidad de su existencia.



Dr. Gustavo Varela Fascinetto

Y si bien es cierto que falta desarrollar aún más la cultura de la donación de órganos, también es cierto que en los últimos años se ha experimentado un crecimiento en el número de estas intervenciones **pasando de 16,306 trasplantes en el año 2000 a los 65,528 en el pasado 2010.**

Colocamos la siguiente dirección electrónica para quien desee ver la conferencia completa:

http://videopodcast.urologiapediatria.com.mx/Sesiones_Cirurgia_Pediatria/Sesiones_DF/Entries/2011/6/7_Trasplante_de_organos_Solidos..html

Editorial



DEPRESIÓN AL MENOS UNA VEZ EN LA VIDA

El ser humano es un ser emocional. Buena parte de sus experiencias a través de los años de la vida las interpreta, experimenta y relaciona con las emociones. Incluso sus logros y fracasos racionales se ven recompensados, castigados y hasta impulsados por el motor de las emociones.

El origen está en el cerebro que al ser una dualidad entre lo que se considera cerebro racional, relativamente nuevo; y cerebro emocional, bastante más antiguo, mantiene vivaces las percepciones de miedo, tristeza, enojo que en un momento determinado fueron necesarios para estar alerta y sobrevivir en un mundo inclemente cuando nuestra especie comenzaba su evolución.

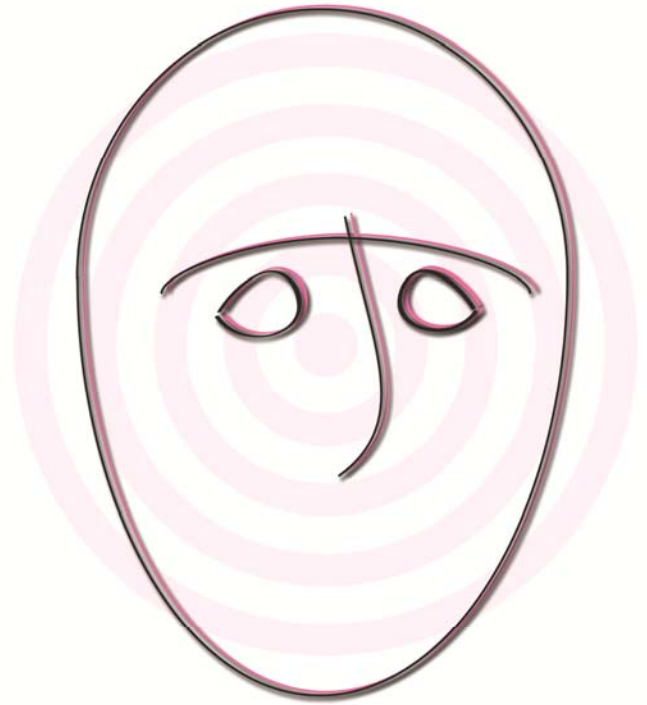
Las emociones provocan sentimientos, los sentimientos generan estados de ánimo y los estados de ánimo fluctúan a lo largo de un amplia gama de matices que tienen por polos a la felicidad y su ausencia.

Uno de esos matices es la depresión (del latín depressus, que significa abatimiento) considerada como un trastorno de la salud, y que bien puede describirse como la fuerte sensación de estar triste, aunque va más allá. Es una sensación prolongada de melancolía y desesperanza donde la duración es quien determina la gravedad del padecimiento.

Padecimiento que propiamente no se considera una enfermedad en sentido riguroso porque no presenta necesariamente las mismas alteraciones físicas en todos los pacientes que la sufren.

No obstante, en recientes investigaciones se ha encontrado que quienes se encuentran deprimidos tienen elevados niveles de la hormona cortisol que fomenta un elevado nivel de estrés y que, de acuerdo en experimentos realizados en ratones, se descubrió que se reduce considerablemente el tamaño del hipocampo en el cerebro disminuyendo la concentración de neuronas.

A menudo es hereditaria aunque también puede ser aprendida de las conductas observadas en el núcleo familiar durante las primeras etapas de la vida.



Sin embargo existe una variedad de factores desencadenantes de tipo biológico, genético o psicosocial como algunas adicciones (drogas o alcohol); disfunciones fisiológicas como alteraciones del sueño o baja actividad de la glándula tiroidea; y/o situaciones estresantes como la pérdida de un ser querido por muerte o ruptura emocional, algunas enfermedades, problemas laborales, escolares y rechazo social.

Algunos de los síntomas que comúnmente se presentan son:

- Fuerte propensión a la irritabilidad.
- Pérdida de interés por las actividades cotidianas.
- Problemas para conciliar el sueño o exceso de éste.
- Fatiga y falta de energía.
- Dificultad para concentrarse.
- Desprecio por sí mismo.



- Sensación de inutilidad.
- Cambio en el apetito con consecuente aumento o pérdida de peso.
- Baja autoestima.
- Movimientos lentos y perezosos.
- Pensamientos constantes de muerte o suicidio.

Es consensuado que presentar por lo menos 5 de estos síntomas por más de dos semanas son indicios de una depresión mayor que puede llegar a prolongarse por meses e incluso permanecer a lo largo de toda la vida; por otra parte, manifestar de 2 a 4 síntomas es indicio de depresión menor que tenderá a desaparecer en pocas semanas.



En cuanto a tratamientos para combatir la depresión existe una extensa variedad de alternativas que van desde aquellos destinados a "equilibrar" el espíritu hasta los científicamente comprobados como las terapias psicológicas, las drogas antidepressivas y, en casos radicales, la terapia electro-compulsiva (TEC), que consiste en aplicar descargas eléctricas en el paciente y que, contrario a

lo que pudiera pensarse, resulta muy efectiva en profundas depresiones y sólo como última opción si otras alternativas han fallado.

Dentro de los tipos más comunes de depresión se encuentran el trastorno depresivo mayor con una fuerte acentuación de los síntomas expuestos; la distimia caracterizada por un estado de ánimo cíclicamente deprimido por un período mínimo de 2 años; el trastorno bipolar caracterizado por sus radicales y constantes cambios de ánimo; la depresión posparto presente en muchas mujeres después de tener un bebe; el trastorno disfórico premestruar común antes del período menstrual en las mujeres; y el trastorno afectivo estacional latente en aquellas épocas del año donde la luz es escasa y las temperaturas descienden.



Todos estamos expuestos a sufrir en algún momento de depresión, por lo que resulta importante aprender a detectar sus síntomas a tiempo evitando llegar a los extremos de atentar contra la salud o la propia existencia.

Editorial, AcS



8° ENCUENTRO NACIONAL DE CIRUJANOS FIRMA DEL CONVENIO AMCG - ACADEMIA AESCULAP

Con una asistencia de 120 cirujanos líderes de opinión en nuestro país, la **Asociación Mexicana de Cirugía General (AMCG)**, por octavo año consecutivo, organizó el **Encuentro Nacional de Cirujanos** los días 8 y 9 de julio en Ixtapan de la Sal, Estado de México.

Se desarrolló un atractivo programa científico bajo la coordinación del Académico Dr. Jorge Pérez Castro y Vázquez y del Dr. David Valdez Méndez, girando en torno al tema de la Seguridad del Paciente, cuidando especialmente el equilibrio en la participación entre profesores y asistentes, de tal manera que se estructuraron 4 módulos:

- 1) Importancia de la Seguridad en Cirugía en el Mundo;
- 2) Latinoamérica y México, Lista de Verificación de la Seguridad de Cirugía;
- 3) Prevención de incidentes y accidentes en el perioperatorio y
- 4) Costo de los errores en cirugía.



*Firma de convenio entre Academia Aesculap y AMCG
Conferencia del Lic. Carlos Jimenez Rincón*

Así como también el Comité Organizador del Encuentro Nacional, utilizó la metodología de mesas de trabajo en equipos de 8 personas, para analizar los temas de: Perspectivas a futuro de un programa de Seguridad en Cirugía y Prevención de Errores en Cirugía.

Se tuvo la apertura para llevar a cabo una sesión interactiva con testimonios de la sociedad civil y del público en general, que arrojó interesantísimas conclusiones, que puede usted consultar en el sitio web www.amcg.org.mx

En especial, agradecemos el apoyo del Dr. Francisco Campos Campos y del Dr. Jorge Arturo Vázquez Reta por habernos invitado a participar activamente dentro del Encuentro, con la oportunidad de dirigirnos a los asistentes y compartir de manera global la visión de seguridad en el sector salud internacional, a través de una conferencia magistral dictada por el Lic. Carlos Jimenez Rincon, Presidente de la Fundación Academia Aesculap México y Director General en México para B. Braun Aesculap.



De izquierda a derecha, Dr. Francisco Campos, Campos; Mtra. Verónica Ramos, Lic. Carlos Jimenez y Dr. Jorge Arturo Vázquez Reta

El título de la ponencia: **Cómo B. Braun y la Fundación brindan un apoyo integral en la Seguridad del Sector Salud**, mediante la cual se pudo transmitir el impacto que tienen las alianzas de la industria con las instituciones de atención médica, contando con un proveedor con calidad internacional que integra soluciones para todas las especialidades del profesional de la salud y brinda servicios que sustentan la calidad en las acciones hospitalarias.

Por último, fue muy grato para la Academia Aesculap, haber consolidado la alianza de colaboración que, a lo largo de 8 años, ha desarrollado con la Asociación de Cirugía General de México, mediante la firma de un convenio de colaboración académica, que fortalece los lazos interinstitucionales y que alienta al incremento de los entrenamientos especializados que organizan en conjunto.

*Mtra Verónica Ramos,
Directora Fundación Academia Aesculap México*



La Academia Mexicana de Cirugía, A.C. y la Fundación Academia Aesculap México, A.C.

te invitan a participar en el foro

"TODOS POR LA SEGURIDAD DEL PACIENTE"



Informes:

AMC

Tels.: 5761-0574,

5761-2581,

5588-0458

FAAM

Tel.: 5020-5100

23 y 24 agosto 2011

Sede: Auditorio de la
Academia Mexicana de Cirugía

ACTIVIDADES

23 AGOSTO 2011

8:00 -8:50

Registro

9:00 a 9:10

Presentación del Presidium y motivo de la reunión "TODOS POR LA SEGURIDAD DEL PACIENTE"

9:10-9:50

Inauguración

Conferencia Magistral " Avances en seguridad del paciente en el Sistema de Salud Mexicano"

Acad. Dr. José Ángel Córdoba Villalobos

9:50-10:00

Firma del Convenio de Colaboración "Todos por la Seguridad del Paciente"

10:00-10:30

Conferencia Magistral: "Prospectiva de la seguridad del paciente. ¿Qué sigue?"

10:30-11:00

Seguridad del paciente: una visión compartida

11:00-11:30 Receso

11:30-12:00

La seguridad del paciente. Plataforma de la seguridad social: proyecto, avances, indicadores y resultados

12:00-12:30

Perspectivas de la seguridad del paciente

12:30 - 13:00

Importancia del proceso de comunicación en la seguridad del paciente

13:00-13:30

La seguridad del paciente en la formación del médico

13:30-14:00

Cómo enseñar en materia de seguridad del paciente.

14:00 -14:30

El papel de la enfermera en la seguridad del paciente

14:30-15:30 Receso Et Box Lunch

15:30-16:30

1. Panel de Discusión Coordinada: "Compartiendo buenas practicas"

16:30-17:30

2. Panel de Discusión Coordinada: "Como trasmitir a los médicos y enfermeras en formación el tema de seguridad del paciente"

24 AGOSTO 2011

8:00 a 8:30

Derechos y obligaciones del personal en formación para mejorar la seguridad del paciente

8:30-9:30

3. Panel de Discusión Coordinada "Indicadores para la seguridad del paciente"

9:30 a 11:00

1er.- Mesa de trabajo con el tema: "Indicadores para la seguridad del paciente"

2da.- Mesa de trabajo con el tem: "las buenas practicas como incluirlas como cultura laboral"

11:00 a 11:20 RECESO

11:20 a 12:15

Seguridad del Paciente

11:15 a 12:45

4. Panel de discusión coordinada Las Organizaciones médicas y la Seguridad del Paciente

12:45 a 14:15

3er.- Mesa de trabajo con el tema: "Integración de la seguridad del paciente al proceso educativo"

4ta.- Mesa de trabajo con el tema: "Sistemas de reporte eventos adversos"

14:15 a 15:30

Relatoria y conclusiones

Próximos eventos

Julio-Agosto
2011



Fundación Academia Aesculap México, A.C

Corporativo Pirámide
Av. Vasco de Quiroga No. 2121
Primer Piso, Despacho 101
Col. Santa Fe
México, D.F., C.P. 01210

Tel.: (55) 5020 5100
Fax: (55) 5089 4963

27 de julio

– Reunión del Consejo Directivo de la Academia Aesculap en Restaurante El Lago Chapultepec, Ciudad de México

– Sesión académica de la Comisión Estatal de Arbitraje Médico en Academia Aesculap, Puebla

02 de agosto

– Sesión ordinaria de la Asociación Mexicana de Cirugía Pediátrica en Hospital Metropolitano, Ciudad de México

– Firma de los Convenios de Colaboración de la Agencia de Representación de la Fundación Academia Aesculap México, Zona Sur en Academia Aesculap, Puebla

03 de agosto

Sesión académica de la Comisión Estatal de Arbitraje Médico en Academia Aesculap, Puebla

04 de agosto

– Sesión general del Colegio de Cirugía General del Estado de Puebla en Hospital Ángeles, Puebla

– Comisión de Seguridad del Paciente de la Academia Mexicana de Cirugía en Centro Médico Siglo XXI, Ciudad de México

10 de agosto

Reunión del Comité Académico-Científico de la Fundación Academia Aesculap México en Restaurante Meridiam, Ciudad de México

– Sesión general del Colegio de Cirugía General del Estado de Puebla en Hospital Ángeles, Puebla

11 de agosto

Sesión general del Colegio de Medicina Interna del Estado de Puebla en Hospital ISSSTE, Puebla

17 de agosto

Sesión general del Colegio de Cirugía General del Estado de Puebla en Hospital Ángeles, Puebla

18 y 19 de agosto

Curso Cirugía de la Sustitución Protésica de la Cadera en Hospital Cira García, Cuba

23 y 24 de agosto

Foro "Todos por la Seguridad del Paciente" Auditorio de la Academia Mexicana de Cirugía en Centro Médico Siglo XXI, Ciudad de México