



HORIZONTES DEL CONOCIMIENTO

DIRECTORIO

Lic. Carlos Jimenez
Rincón

Presidente

Mtra. Verónica Ramos
Terrazas

Vpte Operativo

Lic. Adrián Contreras
Sánchez

Edición / Diseño

Colaboradores

Lic. Margarita Reyes López
Lic. Amelita Saldaña Morales
Lic. Beatriz Guzmán Villalobos
Lic. Tania Serrano González
Lic. Erika Suárez Cortés
Lic. Omar Rivera Pacheco
Lic. Tania Carrión Vieyra
Lic. Sandra Escamilla García

Contenido

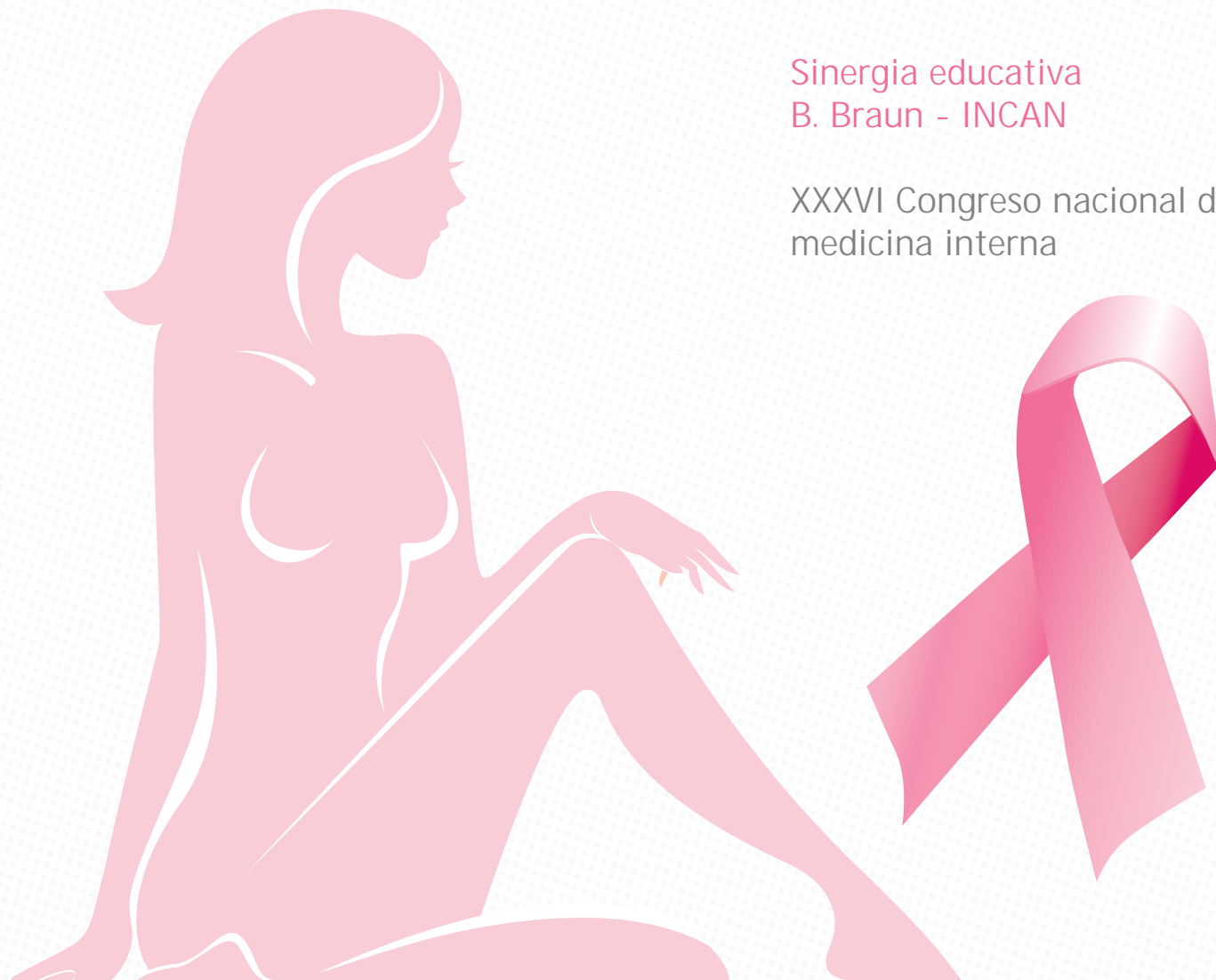
Actualidades en técnicas
básicas de CEYE 2

Convenio
Cruz Roja - Academia Aesculap 3

La vida en rosa 4

Sinergia educativa
B. Braun - INCAN 6

XXXVI Congreso nacional de
medicina interna 8



No. 48
octubre
2013



ACTUALIDADES EN TÉCNICAS BÁSICAS DE CEYE

Con la finalidad de favorecer el conocimiento de nuevos procedimientos y reafirmar los adquiridos en el proceso de esterilización, la **Fundación Academia Aesculap México (FAAM)** y el **Hospital San Angel Inn Chapultepec**, llevaron a cabo el primer curso “**Actualidades en Técnicas Básicas de Central de Equipos y Esterilización (CEYE).**”

Al curso asistieron sistemáticamente 10 alumnos, los cuales cubrieron un total de 80 horas teórico-presenciales, alumnos que acudieron del Hospital San Ángel Inn Chapultepec, del Centro Médico Dalinde, del Hospital San Ángel Inn Sur y servicios privados.

La inauguración del curso se dio en el Hospital sede del programa el día **01 de Julio de 2013**, contando con las autoridades de las instituciones organizadoras, entre ellos el Director Médico el **Dr. David Valdez Méndez**, la Directora de Enfermería la **Lic. Verónica Ayala**, el Director Administrativo, el **Lic. Gerardo Rios** y la **Mtra. Verónica Ramos Terrazas**, Directora de la Academia Aesculap.

Los temas abordados se integraron en 4 módulos:

- Antecedentes históricos
- Prevención de infecciones
- Procesos operativos en la CEYE
- Métodos de esterilización utilizados en el hospital San Ángel Inn Chapultepec.

El contar con una serie de profesores invitados de diferentes instituciones, los cuales compartieron su vasto saber y su amplia experiencia en los diferentes tópicos, enriqueció el contenido y reforzó la importancia de la labor de la central de equipos y esterilización en la prevención de infecciones intrahospitalarias como principal objetivo, en la centralización de los procesos y en la búsqueda continua de la calidad.



Participantes del curso

El 28 de septiembre tuvo lugar la clausura en las instalaciones de la FAAM, en la cual los alumnos expresaron su agradecimiento por la oportunidad de aprender y cambiar su perspectiva de la CEYE.



Dr. David Vélez y
Lic. Amparo Flores

El profesor titular Tec. en CEYE **David Vélez** animó a los alumnos a continuar trabajando por la calidad de los servicios de esterilización y agradeció a la **Lic. Amparo Flores**, Coord. de Enseñanza, por el apoyo brindado en la conducción de este programa, el cual logró todos los objetivos planteados y estableció el inicio de nuevos retos en la enseñanza y la profesionalización del quehacer en esterilización.

Lic. Amparo Flores Angeles
ensenanza@hospitalsanangelinn.com.mx



CONVENIO CRUZ ROJA – ACADEMIA AESCULAP

Con el objetivo de realizar programas de especialidades médicas de manera conjunta, la Cruz Roja Mexicana, Delegación Local Puebla y la Fundación Academia Aesculap México, A.C. firmaron un convenio de colaboración para establecer las bases bajo las cuales colaborarán uniendo esfuerzos y recursos.

Por parte de la Cruz Roja estuvieron presentes la Lic. Paula Saukko de Murrieta, en su carácter de Presidenta del Consejo Directivo Local, y la C.P. Inelva Kirwant Zepeda, Directora Operativa

Por parte e reunieron con el Presidente y con la Directora de la Academia Aesculap el Lic. Carlos Jiménez Rincón y la Mtra. Verónica Ramos Terrazas para signar el convenio en las instalaciones de la Fundación, Capítulo Sureste en San Andrés Cholula, Puebla.

El convenio marca una pauta para el desarrollo de actividades científicas, tecnológicas y culturales a través de programas académicos, teórico-prácticos y de capacitación, así como la realización de cursos y congresos.

Estamos convencidos que con este importante lazo de cooperación podrán realizarse cada vez más y mejores acciones educativas para fomentar la transmisión del conocimiento entre los profesionales de la salud con el positivo impacto social que ello representa.



**CRUZ ROJA
MEXICANA**



**ACADEMIA
AESCULAP**



Editorial



LA VIDA EN ROSA

Desde hace dos décadas, octubre se viste de color rosa para recordarnos el peligro que representa el **cáncer de mama** para las mujeres de todo el mundo.

Se calcula que cada minuto una mujer muere en el mundo a causa de este padecimiento.

En consecuencia, el objetivo de este movimiento global es **promover la sensibilización al respecto resaltando la enorme importancia que tiene la detección temprana y los cuidados paliativos** como mecanismos efectivos para prevenir sus terribles consecuencias.

Cada año se producen **1,38 millones** de nuevos casos y se registran **458 mil muertes** por cáncer de mama, según cifras de la **Organización Mundial de la Salud** del 2008.

En México, el cáncer de mama es **la primer causa de muerte** por cancer entre la población femenina de 25 años o más desde el 2006 a la fecha.

La mayoría de los casos se presentan después de alcanzar los 45 años de edad pero hay mujeres que lo desarrollan en etapas más tempranas.

De acuerdo con cifras del **Instituto Nacional de Estadística y Geografía**, en 2011 provocó la muerte de más de 5 mil mujeres, lo que representa el 2% del total nacional de este sector.

En nuestro país, el **90% de los casos detectados se hacen en las etapas III y IV**, lo que significa que **cada dos horas muere una mujer mexicana a causa del cáncer de mama.**

En México esto ya representa un problema de salud pública, dado que el número de casos ha ido incrementado sin conocer hasta la momento las causas exactas que generan el cáncer.

No obstante, se han identificado varios **factores de riesgo y propensión** como:

- Ser mujer mayor de 40 años
- Tener antecedentes familiares de la enfermedad
- Primer embarazo después de los 30 años
- No tener hijos naturales
- No haber amamantado
- El uso de anticonceptivos orales por más de 5 años



No es posible modificar todas estas características a voluntad, pero si te identificaste con alguna de ellas es vital que prestes especial atención y cuidado a la salud de tus pechos.

La **mala alimentación**, la **falta de actividad física**, la **obesidad** o **sobrepeso** y el **consumo de tabaco** y **alcohol** también **son factores de riesgo** pero, a diferencia de los anteriores, estos sí podemos cambiarlos por conductas más saludables.

Al igual que en la mayoría de las enfermedades, no existe mejor tratamiento que **la prevención**.

Por ello es importante que realices la **autoexploración de tus senos** para que conozcas su forma, su aspecto y su textura, desarrollando la sensibilidad en tus manos que te permitirá identificar cualquier cambio.

Las alteraciones más comunes son

- Bultos debajo de la piel que pueden doler o no
- Bultos en las axilas
- Pecho inflamado
- Pezones que duelen, se hunden o que segregan líquidos
- Piel irritada, enrojecida, tirante o de un color diferente

Ante cualquier variación, por mínima que parezca, acude inmediatamente al médico para su pronta evaluación.

El cáncer es curable en sus primeras etapas, por lo que su detección oportuna representa la diferencia entre la vida y la muerte.

Editorial

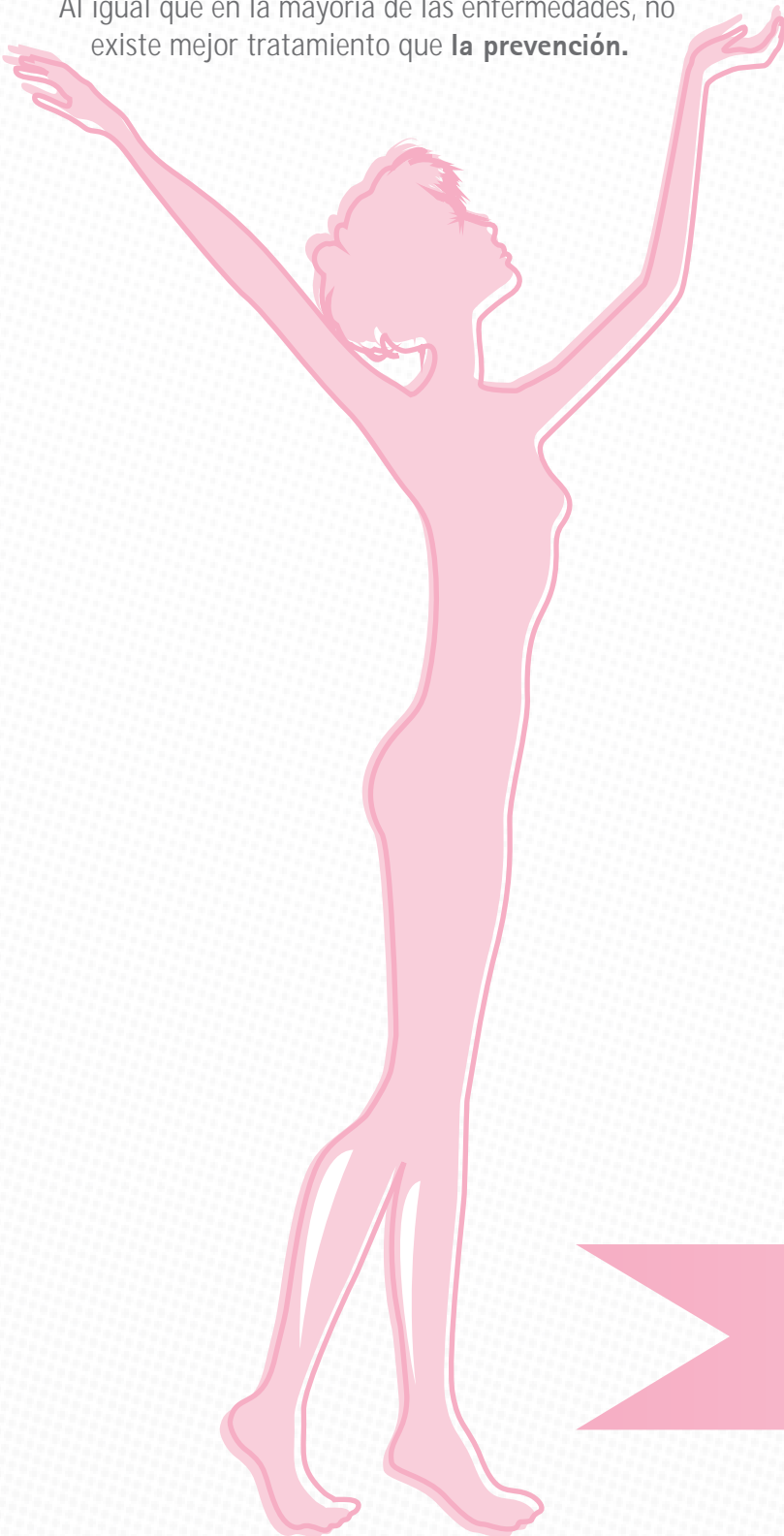
Referencias:

http://www.who.int/cancer/events/breast_cancer_month/es/

<http://www3.inegi.org.mx/Sistemas/temasV2/Default.aspx?s=est&c=17484>

<http://www.who.int/cancer/detection/breastcancer/es/index2.html>

<http://www.generosaludreproductiva.gob.mx/programas/cancer-mama.html?start=1>





SINERGIA EDUCATIVA B. BRAUN – INCAN

La finalidad es apoyar el desarrollo y mejorar los procesos de manejo del paciente con Terapia Intravenosa fundamentado en la optimización de la calidad de la atención médica y la Seguridad del Paciente.

Con este objetivo, se diseñó el curso denominado **Soluciones de Seguridad para la Terapia de Infusión Intravenosa**, colaboración educativa entre **B. Braun** y el **Instituto Nacional de Cancerología (INCAN)**.

La metodología consistió en la impartición de sesiones teóricas con actividades de desarrollo de pensamiento crítico, así como la aplicación y el uso de recursos didácticos para el aprendizaje para contribuir al fortalecimiento de áreas de oportunidad en el manejo del paciente con terapia intravenosa.

Las sesiones se impartieron los días jueves durante los meses de agosto y septiembre de este año dentro del espacio de la sesión general para el personal de Enfermería del INCAN, en el Aula de Usos Múltiples.

En total se llevaron a cabo 4 sesiones teóricas y un taller, mismo que se realizó durante el cierre de nuestra participación buscando integrar a la práctica cotidiana los conocimientos adquiridos durante las sesiones anteriores.



Los temas impartidos fueron:

1. **Terapia de Infusión Segura**
2. **Infusiones Intravenosas Seguras con Sistemas Automatizados**
3. **Lesiones por Punzocortantes**
4. **Embolismo Aéreo e Incompatibilidad por Drogas**
5. **Taller: Terapia de Infusión Segura con Sistemas Inteligentes de Monitoreo**



Parte de la propuesta consistió en el otorgamiento de cinco becas educativas para asistir a un Congreso de Actualización en Cancerología Clínica a personal de la Institución que hubiese asistido por lo menos a 3 sesiones, mismas que fueron otorgadas en septiembre.

Se contó con una **participación total de 111 asistentes**, 24 de los cuales estuvieron en el taller final.

En dicha actividad se utilizaron diferentes técnicas didácticas como fue la resolución de caso clínico, seminario y demostraciones para la instalación de dispositivos.

Al término del taller, los asistentes pudieron identificar los principales riesgos de la Terapia de Infusión y las maneras efectivas de prevenirlos.



También cuentan ya con la capacidad de distinguir las alternativas de dispositivos intravenosos y sistemas de infusión para el paciente con base en las necesidades de éste.

Como cierre del taller, se realizó la Conferencia Plenaria sobre los Sistemas Inteligentes de Monitoreo y sus Aplicaciones como la Trazabilidad de Medicamentos.

Los asistentes a las Sesiones manifestaron sus apreciaciones al final de cada sesión destacando los siguientes aspectos:

- En general, se superaron las expectativas de los asistentes en cada sesión, puesto que esperaban temas menos complejos o con menores alcances.
- Los temas fueron actuales y aplicables para la práctica cotidiana.
- Manifestaron los asistentes un sentimiento de empoderamiento para su práctica profesional.
- Apreciaron las ventajas de los adelantos tecnológicos



Al final del curso, el Departamento de Educación de Enfermería del INCAN manifestó su deseo de continuar con este tipo de colaboraciones, ya que las consideran muy útiles para mejorar el desempeño de enfermería en la utilización de nuevas tecnologías y prevención de riesgos para el paciente.



Estívaliz Gutiérrez
estivaliz.gutierrez@bbraun.com



Por una Medicina Interna de Calidad y Vanguardia

XXXVI Congreso Nacional de Medicina Interna

Fecha: del 13 al 16 de Noviembre de 2013

Sede: Centro de Convenciones Villahermosa, Tabasco.

Informes

Colegio de Medicina Interna de México
Insurgentes Sur No. 569, Piso 6
Col. Nápoles, México D.F., C.P. 03810
Tels. 5536 6067, 5587 7977, 5587 7963, FAX: 5534 1265
Número Telefónico Gratuito: 01 800 570 1104
cmim@cmim.com.mx • www.cmim.com.mx

Convention Center

Río Balsas No. 4-201, Col. Cuauhtémoc, C.P. 06500,
México D.F., Teléfonos: +(5255) 5201 7939, Fax 5543 1265
Lic. Juan Carlos Pineda Castillo
Cel. 044 55 4346 3450
jcpineda@convention-center.net