

2024

2023



DISFRUTEMOS DE LAS FECHAS DECEMBRINAS  
CON CONCIENCIA Y ARMONÍA



CONNECT.EXCHANGE.ENABLE.

REVISTA

# HORIZONTES DEL CONOCIMIENTO

N° 166 | Diciembre 2023

## CONTENIDO



SALUD

### ¿Qué está pasando con el sistema de Salud de México?

P. 04

El sistema de salud en México busca abordar desafíos persistentes para el acceso a servicios médicos de calidad; es fundamental que se centre en fortalecer la atención primaria promoviendo el bienestar de la población.

### Sesgo inconsciente: un error en Medicina que nadie nota

P. 07

El sesgo médico es una práctica que se lleva a cabo casi de manera inconsciente por los profesionales de la salud. Conoceremos como esta práctica afecta en la atención y diagnóstico a los pacientes.



HUMANIDADES

### Disfrutemos de las fechas decembrinas con conciencia y armonía

P. 12

A unos cuantos días de que finalice el 2023, esta época puede ser el momento ideal para hacer una pausa, incluso del ajetreo propio de los festejos, para conectar con nuestras sensaciones disfrutando conscientemente del aquí y el ahora.



MISCELÁNEOS

### ¡Salud por las vacaciones!

P. 16

Tomar vacaciones y un descanso de la rutina es crucial para el bienestar de cada uno; nos ayuda a mejorar la productividad, contribuyendo así un equilibrio saludable entre la vida laboral y personal.

### Conexión transparente

P. 20

En una era en donde todo está a un clic de distancia, la demanda por información médica ha ido en aumento. Abordaremos la importancia que tiene establecer un lenguaje confiable entre los profesionales de la salud, pacientes y entidades del sector médico.

### Próximos eventos

P. 24

## DIRECTORIO

**Presidente:** Lic. Carlos Jimenez | **Vpte. Operativo** Mtra. Verónica Ramos | **Editor:** Lic. Adrián Contreras

**Colaboradores:** Dr. José Félix Saavedra Ramirez | Claudia Muñoz | Alejandro Vite  
Dra. Itzel V. Valladares Hernández | Alfredo Carbajal | Circe Corona | Lic. Isaac Ramos | Mtra. Erika Mendoza  
Lic. Fernanda Arroyo | Lic. Montserrat Barrera

**Diseño:** Lic. Elsa Itandeuí Hernández

## ¿QUÉ ESTÁ PASANDO CON EL SISTEMA DE SALUD DE MÉXICO?

**H**oy nos encontramos aquí para levantar la voz en protesta y denunciar una serie de situaciones alarmantes que afectan gravemente a la salud y el bienestar de los mexicanos.

En este día, nos unimos para expresar nuestras preocupaciones y denunciar una serie de situaciones alarmantes que tienen un impacto significativo en la salud y el bienestar de la población mexicana. En el vigésimo aniversario del **Sistema de Protección Social para la Salud**, consideramos presentar ante usted las condiciones actuales a fin de que pueda evaluar su evolución y los desafíos que enfrenta.

El ya extinto Seguro Popular desempeñó un papel fundamental en la mejora de la salud de nuestra población y en la provisión de protección financiera a quienes más lo necesitaban.

Sin embargo, la eliminación del Seguro Popular en enero de 2020 coincidió con la irrupción de la pandemia de **Covid-19**, un evento que expuso las vulnerabilidades de nuestro sistema de salud. En particular, se destacó la carencia de infraestructura, equipamiento y personal calificado, lo cual se agravó debido a políticas impulsadas por un partido político que parecía más interesado en el beneficio propio que en el bienestar de la población.

Es imperativo que las reformas sanitarias estén diseñadas para resistir la influencia de intereses partidistas y, al mismo tiempo, sean capaces de adaptarse a las cambiantes necesidades de salud de nuestra población.

La actual crisis, resultante de la combinación de la pandemia, la eliminación del Seguro Popular y la transición al **INSABI** en el cual su director lejos de apoyar hizo poco transparente su gestión y ahora al **OPD IMSS-Bienestar**, nos brinda una oportunidad única para llevar a cabo reformas más profundas. Sin embargo, debemos señalar algunas incongruencias preocupantes en diversos aspectos:

### AL PERSONAL DE SALUD:

- Existencia de personal de salud a ser considerado a basificación que no fue contactado para el proceso.



- Falta de transparencia en el presupuesto para basificación.
- Carencia de un calendario al resto de personal no basificado.
- Horarios laborales que originan incompatibilidad y digno sustento en otro empleo.
- Horarios laborales extenuantes que merman la calidad de la atención y son inhumanos.
- Carencia de un profesiograma con la categorización correcta del universo de servidores de la Secretaría de Salud.
- Inoperabilidad de la plataforma para la generación de recibos fiscales.
- Ausencia de apoyos para el personal de reclusorios.
- Mecanismo que garantice los derechos laborales y de salud de los trabajadores y la población.

### EN EL SISTEMA DE SALUD:

- Falta de transparencia en la transición hacia el OPD IMSS-Bienestar y la Universalización del Sistema de Salud.
- Deficiencias en los procesos de contratación de personal.
- Pérdida de condiciones laborales adecuadas.
- Explotación del personal de salud.



- Desigualdad de condiciones entre los géneros.
- Falta de un mecanismo efectivo para abordar el acoso por parte de colegas y autoridades.
- Escasez de equipamiento, suministros e insumos, así como de personal.

### EN LA SOCIEDAD:

- Es esencial que se promulgue una reforma legal que convierta la atención médica en un derecho social, en lugar de basarse en el empleo.
- Se necesita una reforma financiera que incluya un aumento sustancial en los fondos públicos destinados a la salud.
- La reforma operativa debe asegurar una clara separación entre el financiamiento y la prestación de servicios de salud.
- Es crucial que las autoridades de alto nivel del país se esfuercen por mejorar la calidad y eficiencia de la prestación de servicios de salud, incluida la implementación de mecanismos de adquisición más transparentes.
- Las reformas deben garantizar que el sistema de salud esté centrado en el paciente y sea altamente participativo.
- La polarización política debe mantenerse al margen de las decisiones relacionadas con la salud, ya que estas deben basarse en las necesidades de la población, no en intereses políticos.

Es preocupante el saqueo de recursos destinados al **Fonsabi**, que debería atender las necesidades de salud de quienes carecen de seguridad social. Esta situación pone en riesgo la salud de los más vulnerables.

La transición al **OPD IMSS-Bienestar** ha generado incertidumbre y confusión entre el personal de salud, quienes temen perder sus empleos o enfrentar condiciones laborales precarias debido a procesos de contratación poco transparentes.

Además, las cifras revelan un presupuesto en salud para 2023 que es insuficiente y no se enfoca en las áreas que más importan, como la inversión en medicamentos y la atención de las personas sin seguridad social. Esto es motivo de gran preocupación, ya que el gasto destinado a beneficiar a los más vulnerables es insuficiente y está en declive.

Nos encontramos en una situación crítica y no podemos permitir que la salud de los ciudadanos y seres queridos sea sacrificada debido a la burocracia y la falta de transparencia financiera. Exigimos reformas profundas que garanticen un acceso universal a una atención médica de calidad y que protejan a los más vulnerables.

Es hora de que el gobierno escuche nuestras voces y tome medidas concretas para mejorar nuestro sistema de salud. No podemos quedarnos de brazos cruzados mientras la salud y el bienestar de nuestra nación están en juego.

¡Luchemos juntos por una atención médica digna para todas y todos los mexicanos y mexicanas! ¡Exigimos un sistema de salud transparente y eficiente! ¡Trabajemos hacia un futuro más saludable para nuestra querida nación!

---

**Dr. José Félix Saavedra Ramírez**  
 Doctorado en Alta Dirección  
[dr-saavedra@hotmail.com](mailto:dr-saavedra@hotmail.com)



# DIPLOMADO ENFERMERÍA EN HEMODIÁLISIS



FECHA DE INICIO: 08 de febrero 2024  
FECHA DE TERMINO: 04 de julio 2024  
HORARIO: 17:00 a 19:00 hrs.  
DURACIÓN: 140 hrs.



## DIRIGIDO A:

Enfermeros técnicos, generales, licenciados y/o especialistas.



## MODALIDAD:

Híbrida, conformada por 113 hrs. en línea y 27 hrs. presencial.



## SEDE:

En línea sincrónico - Plataforma E-Learning y Zoom  
Presencial - Instalaciones de la Fundación Academia Aesculap México, A.C. | Av. Revolución 756, Piso 6, Nonoalco, Benito Juárez, 03700 Ciudad de México, CDMX.



## LIGA DE REGISTRO:

<https://es.surveymonkey.com/r/WPJB8HQ>



## CONTENIDO:

Modulo I - Introducción al Área Renal  
Modulo II - Adentrándose a la Hemodiálisis  
Modulo III - Adecuación y Monitoreo al tratamiento  
Modulo IV - El paciente renal y su entorno  
Modulo V - Workshop de la tecnología



## CUOTA DE RECUPERACIÓN:

\$9,800.00 mxn. (incluye aval Fes Zaragoza)



## CONTACTO:

WhatsApp: +52 55 79074094  
+52 55 50205100

Correo: [info\\_academia\\_mx@academia-aesculap.org.mx](mailto:info_academia_mx@academia-aesculap.org.mx)



## SESGO INCONSCIENTE: UN ERROR EN MEDICINA QUE NADIE NOTA

Un padre y su hijo viajan en coche y tienen un accidente grave. El padre muere y al hijo se lo llevan al hospital porque necesita una compleja operación de emergencia, para la cual llaman a una eminencia médica. Pero cuando entra al quirófano dice: "No puedo operarlo, es mi hijo". ¿Cómo explicas esto?...

Los médicos diariamente valoramos pacientes con diferentes estilos de vida, raza, religión, corporalidad o género y nuestras decisiones terapéuticas requieren, en la mayoría de los casos, de una solución rápida y eficiente. Es así como aprendimos en la escuela de Medicina; y gracias a nuestra experiencia, a descartar entre cientos de patologías, a través de un interrogatorio y exploración dirigidos, además de brindar en cuestión de horas o minutos, un diagnóstico y tratamiento certero.

¿Cuántas veces nos hemos sorprendido al ver a un paciente y casi de manera inmediata poder integrar un diagnóstico con solo valorar su marcha, la manera como luce su piel o su manera de comportarse?

Esta capacidad de análisis es sorprendente, sin embargo, ¿Qué pasa, si te digo que un alto porcentaje de estas decisiones, las tomamos de manera inconsciente? Esta eficiencia del sistema nervioso ocurre a través de una serie de atajos mentales aprendidos desde nuestra infancia, que ocurren mientras procesamos millones de datos por segundo y al mismo tiempo, de manera inconsciente y no controlable, evaluamos aspectos favorables o desfavorables acerca de nuestros pacientes, es decir, categorizamos a nuestros pacientes basándonos en lo que cada uno de nosotros consideramos como conocido, seguro, compatible y lógico.

Según un artículo publicado en la revista *Nature* en 2008, nuestro cerebro analiza y clasifica todo lo que vemos y escuchamos hasta 10 segundos antes de que seamos conscientes de ello, es decir, toma una decisión y está listo para actuar antes de que nos demos cuenta.

Desde que nacemos estamos expuestos a constantes mensajes por parte de la sociedad y nuestro entorno, los cuales van



creando un camino para responder de manera rápida a diversas situaciones de vida y la mayoría de esta información esta basada en estereotipos que nos obligan, sin quererlo, a actuar de acuerdo con lo que actualmente conocemos como: **sesgo inconsciente**.

Esto por supuesto no es nada nuevo. En 2012 la **Universidad de Yale** solicitó a 127 prestigiosos profesores de Biología, Química y Física (63 hombres y 64 mujeres) que manifestaran su opinión sobre un candidato a jefe de laboratorio en ciencias. A cada profesor se le mostro la misma ficha del aspirante, la cual contenía un breve resumen de su experiencia y una recomendación de un ex profesor.

A los profesores se les solicitó que describieran el grado de competencia, sueldo que consideraban adecuado y si requeriría, o no, mentoría. La solicitud fue enviada idéntica a todos los profesores, con la única excepción de que al azar la mitad tenía como nombre del aspirante **Jennifer** y la otra mitad **John**.

Las conclusiones de este estudio determinaron lo siguiente:

- Todos los participantes, hombres y mujeres, tomaron la decisión de brindar un salario menor a **Jennifer** y no consideraron la posibilidad de que pudiera tener a un mentor.
- El sesgo a favor del hombre se produjo a pesar de que todos los profesores eran gente capacitada en educación y ciencias, acostumbrados a conducirse de manera objetiva y utilizar constantemente herramientas para evitar sesgos metodológicos en sus análisis.
- El sesgo a favor del hombre fue completamente inconsciente, no hubo una actitud hostil y fue influenciado por un estereotipo social.
- Todos los profesores aprobaron un test de equidad de género previamente.

¡El sesgo inconsciente es algo que le sucede a todo el mundo!, es la manera natural y universal de procesar información del entorno en que vivimos, aún si tú consideras que eres una persona completamente igualitaria y justa. Desde la infancia temprana hemos estado expuestos a situaciones que nos llevan a relacionar, por ejemplo, a una persona elegantemente vestida con alguien culto y, a una persona desaliñada con alguien sucio o poco competente.

El conflicto en salud comienza cuando estas decisiones influyen de manera negativa en la manera como brindamos atención, diagnosticamos y tratamos o dejamos de dar tratamiento a cierto grupo de pacientes influenciados por nuestras creencias acerca de un grupo específico.

A continuación, te mostraré algunos ejemplos de sesgo en materia de salud:

- **Osteoporosis:** Los hombres actualmente representan 1/3 aproximadamente de las fracturas de cadera relacionadas a osteoporosis y se asocian con un mayor índice de mortalidad que en las mujeres, desde 2014 la *International Osteoporosis Foundation*, el *National Institute of Health* y diversos estudios han publicado una serie de recomendaciones a favor de la prevención, diagnóstico y tratamiento temprano de osteoporosis en varones.

Sin embargo, esta enfermedad sigue siendo considerada por nosotros los médicos como propia de las mujeres, y solo sospechamos la misma cuando existen antecedentes relevantes (hipogonadismo, alcoholismo o ingesta de corticoides), del mismo modo no hay estudios donde se demuestre que los valores de T score estandarizados para mujeres sean adecuados para valorar a la población masculina.

- **Infarto agudo al miocardio:** La mayor parte de los estudios de sesgo comenzaron con esta enfermedad, desde 2008, la *Cardiovascular Research Foundation*, realizó un estudio donde entregó 2 expedientes a 87 médicos internistas y 143 médicos familiares; el primer expediente correspondía a una mujer de 56 años y el segundo a un hombre de 47 años, ambos con datos francos y factores de riesgo para infarto al miocardio, al reportarse los resultados el 30% de los médicos, independientemente de si eran hombres o mujeres, canalizó a la mujer a valoración por el cardiólogo, mientras que 67% hizo lo mismo con el varón.

Según estadísticas actuales de México, en promedio una mujer con síntomas cardiovasculares espera en la sala de urgencias 50 minutos antes de ser atendida, y cuando lo hace más del 60% de las veces sus síntomas son atribuidos a causas de origen psicogénico.

Y con lo que respecta a tratamiento el esfuerzo terapéutico es mayor al diagnosticar a un varón, que a una mujer (48% angioplastia vs 29%, Trombolisis 33% vs 24%, en estudio Gipuzkoa), es por eso que actualmente la incidencia de muerte por **IAM** en mujeres es mayor que en varones.







■ **Obesidad:** La obesidad es actualmente una de las enfermedades que frecuentemente observamos y tratamos todos quienes nos dedicamos a salud, en una revisión de artículos, de 2010 a 2021, donde se utilizaron términos de búsqueda específicos (obesidad y discriminación, estado mental de los pacientes obesos, estigma en salud en pacientes obesos) los resultados fueron los siguientes: mas del 60% de los pacientes alrededor del mundo perciben una atención deficiente por parte del personal médico, y aún más delicado en un estudio reportado en 2006, 24% del personal de Enfermería evaluado dijo sentir repulsión o poco deseo de explorar a pacientes con obesidad mórbida, los estudiantes de Medicina reportaron su idea de que los pacientes obesos tienen poca adherencia al tratamiento y no pudieron entablar una correcta relación médico-paciente.

Así mismo 70% de los profesionales de salud encuestados, desconocen escalas específicas para valorar pacientes obesos y no cuentan con equipamiento médico para brindar una atención completa a este tipo de población.

■ **Terapia analgésica:** En 2022 la presentó datos donde se muestra que el 17% de la población padece dolor crónico, sin embargo, las mujeres tardan aproximadamente una media de seis años en ser diagnosticadas, mientras los hombres tardan en promedio tres.

Y al momento de prescribir, se indican con mayor frecuencia opioides y psicotrópicos a mujeres atribuyendo un alto porcentaje de dolor a causas depresión o estrés. Y es que a pesar de que la mayoría de las enfermedades causantes de dolor (fibromialgia, cefaleas, lumbalgia y artrosis) son más frecuentes en mujeres, la mayor parte de los estudios de la industria farmacéutica son realizados en hombres.

Estos son sólo algunos ejemplos de como afecta el sesgo inconsciente en la atención que brindamos a nuestros pacientes; existen también estudios que evalúan sesgo no solamente por género, sino donde el aspecto físico, la raza, estado socioeconómico, religión o corporalidad, son el determinante que nos hace modificar nuestras conductas y tratamientos; sin embargo el primer paso para evitar ésta práctica es reconocer que esto existe y es real.

A continuación, te sugiero algunas acciones para mejorar tu práctica clínica y evitar el sesgo en salud:

1. Infórmate acerca del sesgo inconsciente, al final de este artículo, te dejo algunas páginas que pueden ayudarte.
2. Antes de concluir tu consulta y brindar tratamiento, toma un momento (cuando sea posible) y formula la pregunta: ¿Qué podría hacer distinto si mi paciente no fuera (hombre, mujer, obeso, de condición socioeconómica alta o baja, perteneciera a un grupo étnico o racial específico)?
3. Intenta identificar en diferentes áreas de tu vida, como el sesgo influye en la toma de decisiones diarias (recuerda que es algo propio de la naturaleza humana).
4. Platica con tus colegas y equipo de trabajo e identifiquen juntos las áreas en las cuales podrían mejorar.
5. Evita asumir o categorizar a tus pacientes y sé objetivo al momento de brindar un tratamiento.

Para terminar te dejo la respuesta al acertijo con el cual comenzamos...¿pudiste decifrarlo?, la respuesta es simple: la eminencia médica es su madre.

Si no pudiste resolverlo no sientas rabia o decepción, 86% de los estudiantes de psicología de la Universidad de Boston a los cuales se les hizo esta misma pregunta, no supieron la respuesta.

Mujeres y hombres pensaron en abuelo, padrastro, tíos u otro miembro de la familia del sexo masculino. Lo importante es, si llegaste hasta aquí, hacerte conciente de este truco de tu mente y poner en marcha un plan para eliminar los sesgos en tu práctica diaria.

*"Para crecer como personas es necesario que nuestra capacidad de aprender y nuestra humildad, sean mayores que nuestra resistencia natural a cambiar de opinión"*

E. Valcarcel

Te dejo dos test de menos de 5 minutos para conocer tu tendencia al sesgo implícito:

[www.implicit.harvard.edu](http://www.implicit.harvard.edu)

<https://www.observatorioriorh.com>

### PAGINAS RECOMENDADAS ACERCA DE COMO ELIMINAR EL SESGO EN SALUD

#### *Strategies to combat implicit bias in nursing*

<https://www.myamericannurse.com/strategies-to-combat-implicit-bias-in-nursing/>

#### *Tackling implicit bias in healthcare*

<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMp2201180>

#### *10 tips in how to combat your unconscious bias. AO FUNDATION*

<https://images.aofoundation.org/CIP/asset/download/Gallery/13966>

---

**Dra. Itzel V. Valladares Hernández**  
[valladares.traumayortopedia@gmail.com](mailto:valladares.traumayortopedia@gmail.com)

---

#### REFERENCIAS

1. Smith, K. Brain makes decisions before you even know it. Nature (2008)<https://doi.org/10.1038/news.2008.751>
2. Implicit bias in healthcare professionals: a systematic review, BMC Med Ethics.2017;18:19, doi:10.1186/s12910-017-0179-8
3. Betancourt, Joseph R., Not me! Doctors, decisions, and Disparities in Health care, Cardiovascular Rev Rep 25(3):105-109, 2004
4. [www.qualityinteractions.com/blog/unconscious-bias-in-healthcare](http://www.qualityinteractions.com/blog/unconscious-bias-in-healthcare)
5. Corinne A.Moss-Racusin. Science faculty's subtle gender biases favor male students.PNAS, September 17, 2012.
6. <https://doi.org/10.1073/pnas.1211286109> Sanchez-Carracedo, David. El estigma de la obesidad y su impacto en la salud:una revisión narrativa . Endocrinología, diabetes y nutrición. Vol. 69 No. 10 pag. 868-877, 2022
7. <https://www.elsevier.es/es-revista-endocrinologia-diabetes-nutricion-13-articulo-el-estigma-obesidad-su-impacto-S2530016422000301>
8. Schvey, Natasha. Weight Bias in healthcare. AMA Journal of ethics, Abril 2022
9. Puhl R, Brownell K. Confronting and coping with weight stigma: an investigation of overweight and obese adults. Obesity (Silver Spring). 2006;14(10):1802-1815.
10. Sesgos de genero en la atención sanitaria. [www.gob.mx](http://www.gob.mx)
11. Los sesgos detrás de tu dolor crónico sin diagnóstico. <https://mujeresconciencia.com> TEDxOakParkWomen
12. <https://www.grunenthal.es/medios/notas-de-prensa/2021/pacientes-dolor-cronico-alzan-voz-contra-incompension-invisibilidad>
13. Janice A. Sabin Ph.D, Tackling Implicit Bias in Health Care. N Engl J Med 2022;387:105-107 DOI:10.1056/NEJMp2201180
14. Inma Gil Rosendo, BBC News. Este acertijo quizá te muestre algo de ti que no sabías. 2018
15. Unconscious Bias Training That Works, Oct 2021, Harvard Business Review



SCIENTIFIC DIALOG

DIGITAL DIALOG

# Neurociencia y Neurotecnología en Medicina. Introducción a la Neuroética.

Curso Online | Plataforma E-Learning

## OBJETIVO

Analizar las bases de las principales implicaciones éticas, bioéticas, legales, sociales, culturales, de políticas públicas y de seguridad del desarrollo y uso de la neurociencia, neurotecnología e inteligencia artificial a nivel global y en México.

## COORDINADORA ACADÉMICA

Dra. Karen Herrera Ferrá

## PONENTES

Dr. Fiacro Jiménez Ponce  
Dra. Garbiñe Saruwatari Zavala  
Dr. José Manuel Muñoz Ortega  
Dr. Héctor Manuel Pinedo Rivas  
Dra. Karen Herrera Ferrá  
Dr. Humberto Nicolini  
Dr. Miguel Antonio Sandoval Balanzario

## CUOTA DE RECUPERACIÓN

\$1,000° MXN Profesionista  
\$500° MXN Estudiantes presentando credencial

## Del extranjero

\$50° US Profesionista  
\$25° US Estudiantes presentando credencial

Mayor Información:

[erika.mendoza@academia-aesculap.org.mx](mailto:erika.mendoza@academia-aesculap.org.mx)

## MODULOS

Introducción

- I. Bioética, bioética de la salud mental, neuroética
  - II. Neurociencia, neurotecnología e inteligencia artificial
  - III. Neuroética clínica y de investigación
  - IV. Legislación y Derechos Humanos
- Actividades complementarias

## REGISTRO EN LA PÁGINA

<http://academiaaesculap.eadbox.com/courses>

## ORGANIZACIÓN

FUNDACIÓN ACADEMIA AESCULAP MÉXICO, A.C.  
Av. Revolución 756, piso 6 | Nonoalco | C.P. 03700  
Benito Juárez | Ciudad de México | México  
Tel: + 52 (55) 5020 5100  
Email: [info\\_academia\\_mx@academia-aesculap.org.mx](mailto:info_academia_mx@academia-aesculap.org.mx)  
| <https://mexico.aesculap-academy.com>

## DISFRUTEMOS DE LAS FECHAS DECEMBRINAS CON CONSCIENCIA Y ARMONIA



**E**stamos a unos días de que termine el 2023, y quizá estimado lector pienses: ¡Qué rápido se fue el año!...  
*Ni sentí en qué momento se pasó...Siento como si tuviera poco de haber iniciado el año...*

Es una realidad que aún no es Navidad ni se ha terminado este año 2023, pero esos pensamientos son la clara evidencia de que la mente viaja en el tiempo, o bien; vive de recuerdos o pretende estar en el futuro... y ¿Sabes dónde realmente vivimos?... *Vivimos en el momento presente donde se encuentra nuestro cuerpo y nuestra respiración*, pero esta habilidad de la mente de "viajar en los tiempos" es la que nos hace perder la esencia de cada momento de la vida bajo el estrés de lo que "debería ser" o de los "hubieras", por lo que cuando estamos presentes y conscientes nos percatamos de que vivimos sin saborear cada momento en su momento... en el presente.

*¡Con esto no pretendo invitarte a que vivas sin planes, sin proyectos ni a que olvides tus vivencias... al contrario!*

Como seres humano somos tan completos que podemos planear y recordar, nuestro pasado fue nuestro presente y el futuro lo será, pero no permitamos perder la oportunidad de vivir conscientemente y con plena atención a cada respiro a cada evento en nuestra vida.

El ambiente en vísperas de Navidad y Año Nuevo, desde la planeación de la cena, todo el proceso que representan las compras, las reuniones, vivámoslo con plena consciencia y actitud positiva, de calma, tolerancia y serenidad... cuando vivimos la pandemia por Covid-19... cómo extrañamos todas estas experiencias que trae consigo el fin de año, ¿lo recuerdas?



Tal vez durante estas semanas la dinámica diaria cambie, ya sea que disfrutemos de algunos días de vacaciones o simplemente nuestra rutina sea distinta, por lo que te comparto algunas prácticas de *mindfulness* y consciencia plena para disfrutar estas épocas con mucha consciencia:

### 1. EN LAS COMIDAS

Dado que durante estas fiestas es difícil escapar de las copiosas cenas y comidas, podemos aprovechar para hacer la práctica de *Mindful eating* (comer con atención plena), ya que son alimentos y platos que no consumimos el resto del año. Te comparto unas prácticas de atención plena antes de comer precipitadamente:

- Observa los platillos, disfruta desde cómo están presentados, su olor, los colores... el chef te lo agradecerá, ya que seguramente se esmeró en la presentación.
- Al comer saborea de los alimentos, percibe su consistencia y evita comer desmesuradamente o privarte de probar, mejor sé consciente de la sensación de saciedad, seguramente la báscula te lo agradecerá.
- El consumo de gaseosas y bebidas azucaradas, así como con contenido alcohólico suele incrementarse, recuerda que los eventos tienen como principal objetivo la convivencia y entre más consciente y presente estés lo disfrutas más.
- Recuerda beber agua. El clima, el tipo de alimentos y de bebidas en estas fechas puede deshidratarte y generar problemas gastrointestinales.

### 2. EN LA INTERACCIÓN SOCIAL

Los mensajes de los medios de comunicación y la publicidad ejercen mucha influencia en la sociedad, y eso incluye los valores familiares y sociales.

Así que, si tu familia, tu pareja, tu casa no son como las de las películas o anuncios, en la realidad ninguna lo es ... te invito a que en lugar de idealizar el "*como deberían ser*" según tu mente, los aceptes tal y como son con misericordia y compasión, agradeciendo que son parte de tu vida y seguramente encontrarás esa paz tan anhelada y comentada en la convivencia de estas épocas y por qué no... pudiera ser el inicio de una mejor relación diaria a través de la tolerancia y la no reacción emocional.

### 3. REALIZA UNA BUENA ACCIÓN

En estas épocas de Navidad y fin de año todo son buenos deseos y felicidad. Pero hacer un acto de bondad y amabilidad hacia otra persona, saliéndonos de las fechas en las que estamos, es un enriquecimiento mutuo y deseable para toda la sociedad.

Demos el paso de ser amables ahora y que poco a poco empiece a formar parte de nosotros. No ha de ser un gesto heroico y extraordinario, bastaría con un gesto de compasión, como ayudar a la pareja en eso que tanto le cuesta, o recoger el periódico, o ayudar con la preparación de la mesa, escuchar con atención...

Estudios en Psicología positiva han demostrado que las personas más felices son la que realizan acciones altruistas y son agradecidas.

### 4. DATE UNA PAUSA ACTIVA

Las actividades previas a las festividades y los compromisos durante esta época se incrementan considerablemente, lo que puede generarte estrés aun cuando sean actividades que te gusten, por lo que es importante que busques un tiempo para hacer un alto y regresar tu atención a observarte de dentro hacia afuera: cómo te sientes, agradecer lo que estás viviendo, darle un descanso a tu cuerpo; es decir, tratarnos a nosotros mismos con amor, amabilidad y compasión.

A continuación te comparto algunas prácticas de consciencia plena que puedes aplicar:



- Date tiempo de salir a caminar una media hora sin prisas y sin un rumbo definido, prestando atención a los sonidos, a la luz que nos envuelve, a todas las sensaciones del cuerpo, etc.... puede resultar una auténtica meditación en movimiento una práctica de *mindfulness*.
- Si practicas ejercicio, yoga o meditación habitualmente, evita en lo posible suspenderlos y puedes hacer algunos ejercicios enfocados a aumentar tu energía y positivismo antes de acudir a tus compromisos, tu salud te lo agradecerá.
- Date tiempo de escuchar tu música favorita.
- Busca espacio para leer aquella obra que dejaste a medias.
- Descansa y duerme lo necesario para retomar energía y mantenerte al cien para estar presente.

## 5. TOMA LA VIDA CON HUMOR

Nuestra mente suele idealizar las vivencias de estas épocas como perfectas; sin embargo, ni nosotros somos perfectos, ni el medio ambiente ni social lo es, el tráfico se intensifica, la concurrencia es mayor, los tiempos de espera se incrementan, etc. por lo que te sugiero tener mente abierta y dispuesta a vivir el momento presente tal y como es, con tolerancia y dibujando una sonrisa en tu rostro.

Aunque parezca difícil de creer cuando nos encontramos en momentos complicados, una sonrisa a tiempo puede evitar enfados eternos.

Estas son algunas prácticas de *mindfulness* que espero te sean útiles para disfrutar de estas épocas con plena consciencia, con todos tus sentidos y que se quede en tu corazón cada momento compartido, cada sabor disfrutado y cada abrazo recibido, viviendo plenamente estas hermosas épocas decembrinas.

A nombre del Instituto *Mindfulness* de México y del mío propio, agradezco a la **Academia Aesculap** la oportunidad de compartir mis artículos este 2023 y a ti lector por leerme. Deseo que sean unas fechas de tolerancia, compasión y amor en compañía de sus seres queridos y que el 2024 sea un ciclo de prosperidad.

*... aunque lleguemos a enero pensando ... que rápido pasaron las fiestas decembrinas...*

Felices fiestas.

---

**Claudia Muñoz**  
Directora Instituto Mindfulness de Mexico  
[claudiam@mindfulnessdemexico.com](mailto:claudiam@mindfulnessdemexico.com)



# Envejecimiento saludable.

Curso Online | Plataforma E-Learning

## Tema

La importancia de la alimentación en el adulto mayor.

Actividad física en el adulto mayor.

Comprendiendo el envejecimiento.

Cuidado de la piel.

## Ponente

Dra. Isabel Martínez del Río Requejo

M. N. C. Dra. Ana Karina Garcia Samano

M. N. C. Dra. Elisa Villasana Eguiluz

Mtra. Paula Cuartas Velásquez

## INFORMACIÓN

### PROFESORA TITULAR



Dra. Isabel Martínez del Río Requejo |  
Médico especialista en nutrición clínica.

### PROFESORAS



M. N. C. Dra. Ana Karina Garcia Samano |  
Médico especialista en nutrición clínica.



M. N. C. Dra. Elisa Villasana Eguiluz |  
Médico especialista en nutrición clínica.



Mtra. Paula Cuartas Velásquez |  
Enfermera profesional, especialista en cuidado  
al adulto estado crítico y nefrología.

### ORGANIZACIÓN

FUNDACIÓN ACADEMIA AESFULAP MÉXICO, A.C.

Av. Revolución 756, piso 6 | Nonoalco | C.P. 03700

Benito Juárez | Ciudad de México | México

Tel: + 52 (55) 5020 5100

Email: [info\\_academia\\_mx@academia-aesculap.org.mx](mailto:info_academia_mx@academia-aesculap.org.mx) |

<https://mexico.aesculap-academy.com>

### REGISTRO

[https://academiaaesculap.eadbox.com/  
courses/envejecimiento-saludable](https://academiaaesculap.eadbox.com/courses/envejecimiento-saludable)



## ¡SALUD POR LAS VACACIONES!



No, no es una invitación a brindar (o sí, pero poquito). En realidad, esto es una verdad a secas: las vacaciones ayudan a conservar o recuperar la salud (física y emocional), además de que reabren el abanico de opciones para que la gente elija hacer lo que quiere... por unos días.

Hoy, vacacionar es simplemente un acontecimiento al que le damos poca importancia; tan asumido lo tenemos como uno de los derechos humanos fundamentales, y olvidamos que se ha obtenido a fuerza de muchas batallas. Saber qué hacer con el tiempo libre puede convertirse en un arte. Las vacaciones son, al menos en principio, el espacio para recuperar fuerzas antes de volver al trabajo diario, a la operación, a la cotidianidad.

Pocas palabras causan tanta alegría anticipatoria como "vacaciones". Y si se le suma esa otra, "Navidad", el encanto es mayor. La ansiada ruptura de la rutina, esa promesa de descanso, reencuentro, alegría, relajación y, quizá, aventura y nuevas emociones. Reunirse con familia o seres queridos y celebrar sin que el reloj domine el escenario; ese recomenzar ciclos con la mente fresca y en armonía.

Por supuesto, esta visión idílica ocurre en la mente de quienes tienen un trabajo remunerado y más o menos seguro, y su goce depende de muchos factores ajenos al estrés de la precariedad. El desempleado, por ejemplo, no encontrará diferencia alguna entre vacaciones y falta de ocupación, y está demostrado que el ocio y el fin de año son propicios para la depresión en personas vulnerables. Se le llama Trastorno

Afectivo Estacional<sup>1</sup>. Otro caso, el trabajador eventual, que ansiará no perder lo encontrado y quizá también resienta lo que de otro modo tendría que ser alegría y regocijo. El trabajador independiente no tendrá días pagados, y tal vez, entonces, el estrés se hará más presente que el anhelado reposo. Sí, "vacaciones" y "Navidad" son dos palabras llenas de luz y sombra... y son ineludibles en estos tiempos.

La dualidad trabajo-descanso es uno de los grandes temas que podemos seguir en su evolución a lo largo de la Historia humana<sup>2</sup>. Basta con recordar que, en el sistema esclavista (desde los antiguos imperios y hasta antes de la Revolución Francesa... e incluso más recientemente), el vasallo, el siervo, el esclavo no tenían derecho al descanso; vivían poco y con la salud siempre quebrada.

El ocio se asoció, durante milenios, a la vida acomodada. Era un privilegio. La Revolución Industrial reclutaba hasta a los niños para sobreexplotarlos, a veces con consecuencias funestas. Sin embargo, el siglo XX dio entrada a esa voz que gritaba la gran verdad que ha flotado desde siempre y que perdurará: todo ser vivo que tiene un sistema nervioso central necesita descanso, paz, dignidad.

El 10 de diciembre de 1948, la Asamblea General de las Naciones Unidas aprobó la "Declaración Universal de Derechos Humanos"<sup>3</sup>. Tras una brutal guerra, la humanidad, en carne viva, necesitaba establecer acuerdos que impidieran que se desataran nuevas conflagraciones mundiales como la que había concluido apenas tres años antes. Los objetivos de libertad, justicia y paz fueron identificados como indisolubles de algo que era "intrínseco" a la existencia: la dignidad de toda "la familia humana" y la igualdad de sus derechos. Cada país signatario de la Declaración debía hacerse cargo de garantizar los derechos de sus pueblos.

En su Artículo 24, la Declaración dice: "Toda persona tiene derecho al descanso, al disfrute del tiempo libre, a una limitación razonable de la duración del trabajo y a vacaciones periódicas pagadas"<sup>4</sup>. Entonces, aunque le digan, Amigo de la Academia, que usted "anda de ocioso", en realidad, lo que hace es reivindicar uno de sus derechos humanos fundamentales y que más ha costado conquistar.





¿Por qué es tan importante el descanso? Aunque el tema daría para mucho, especialmente en el campo de la Medicina y el derecho laboral, resumirlo resulta sencillo: En primer lugar, sin descanso, no hay vida, no hay regeneración de los procesos vitales del cerebro, corazón, pulmones, sistema inmunológico, etc. Dormir bien es como *“reiniciar”* el sistema cada mañana.

Pero no basta con dormir; es necesario realizar durante la vigilia actividades ajenas al trajín de ganarse la vida cada día, o de ir a la escuela y estudiar o de dedicarse a los quehaceres del hogar.

Acumular en exceso cortisol, esa hormona esteroidea que nos ayuda a tener energía y estar alertas durante el día, es una de las consecuencias de padecer estrés<sup>5</sup>. Las vacaciones son el momento ideal para deshacerse de ese exceso. El punto y aparte de las actividades estresantes de nuestras vidas: eso son las vacaciones.

Se dice, además, que *“el ocio es la madre de todas las artes”*, y hay mucho de verdad en ello. Es necesario que el creador

ponga una cierta distancia entre su realidad y él, que encuentre otras perspectivas mirando desde otros ángulos. Y al hablar de creador, en realidad se habla de todo ser humano. Una mente serena, relajada, es capaz de concentrarse mejor y encontrar respuestas nuevas a viejas preguntas.

Un cuerpo descansado es la herramienta ideal para poner manos a la obra en pasatiempos, convivencias, ejercicios del agrado de quien los realiza. Un cuerpo cansado, por el contrario, genera mal humor, escaso rendimiento, vulnerabilidad para contraer enfermedades y un sinfín de aspectos negativos. Un trabajador cansado corre muchos más riesgos, evidentemente, de sufrir accidentes o cometer errores.

Nuestro sistema social ha aprendido una lección histórica; es necesario que la gente tenga tiempo y dinero (¡y energía!) para consumir los servicios que otros trabajadores ofrecen. Un círculo virtuoso de descanso y dinamismo de la economía. Derechos humanos plenamente respetados. Pero no todo es tan alegre; el mismo sistema ha encendido sus alertas ante el

consumo excesivo de los bienes naturales y la contaminación que esto genera y que ha hecho del cambio climático un concepto del que todos hemos oído hablar y que ya padecemos inevitablemente.

El sector turismo ha tomado nota y, desde hace pocas décadas, procura cambiar algunos enfoques, orientándolos más hacia el ecoturismo, el consumo de productos locales y de temporada, la bioconstrucción y el empleo de vehículos menos contaminantes. El turismo de bienestar, mejor conocido como *wellness*<sup>6</sup>, está al alza, como lo están las alternativas sanas del senderismo, las rodadas ciclistas, los campamentos, el turismo médico o de salud (búsqueda de lugares donde curarse de alguna dolencia o desintoxicarse), etc., y con mucho mayor ímpetu desde que se dio por concluida la pandemia de **Covid-19**.

¿Ciudad, bosque, mar, desierto? ¿Lujo, mochila, tour? ¿Familia grande, pequeña, pareja, individual? ¿Museos y zonas arqueológicas o *resorts* y mimos despreocupados? Las vacaciones se nos presentan como ese gran momento en que podemos ejercer nuestra santa voluntad: la libertad; una vez que hemos resuelto las cuestiones del presupuesto y la logística.

El ocio es la madre de todas las artes, el regenerador de la salud mental, física y un derecho humano del que, aunque nos cueste creerlo, no gozaron cientos de generaciones de personas que murieron agotadas. Así que, con plena consciencia y en pleno uso de nuestros derechos, ¡digamos salud por las vacaciones!

Que pasen muy felices fiestas en compañía de su familia y amigos, nos leemos el siguiente año, un abrazo para ustedes Amigos de la Academia.

---

Mtra. Verónica Ramos Terrazas  
[veronica.ramos@academia-aesculap.org.mx](mailto:veronica.ramos@academia-aesculap.org.mx)

---

#### REFERENCIAS

1. <https://ciencia.unam.mx/leer/696/depresion-decembrina-cuando-las-fiestas-de-fin-de-ano-no-son-motivo-de-felicidad>
2. <https://1library.co/article/evoluci%C3%B3n-hist%C3%B3rica-del-ocio-y-tiempo-libre.y4wovdmr>
3. [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/110501/Declaraci\\_n\\_Universal\\_SPREAD\\_.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/110501/Declaraci_n_Universal_SPREAD_.pdf)
4. Idem, p. 9.
5. <https://es.wikipedia.org/wiki/Cortisol>
6. [https://www.entornoturistico.com/turismo-wellness-una-alternativa-de-crecimiento-post-pandemia/#google\\_vignette](https://www.entornoturistico.com/turismo-wellness-una-alternativa-de-crecimiento-post-pandemia/#google_vignette)



APPLICATION/THERAPY/ PROCESS SAFETY

 DIGITAL DIALOG

# Entrenamiento Experto en Rodilla Navegada. OrthoPilot® Procedimiento Seguro.

## Curso Online | Plataforma E-Learning

### Tema

Visita general Orthopilot®

Introducción y puntos anatómicos claves en la Navegación de Reemplazo Total de Rodilla

Técnica quirúrgica Orthopilot® en Reemplazo Total de Rodilla

Beneficios de la Navegación

Casos de discusión

### Ponente

Lic. Marjan Levicar

Dr. Alejandro Romero Medina

Dr. Guillermo Santiago Egea Castro

Dr. José Dionisio Palacios Barajas

Dr. Guillermo Santiago Egea Castro

## INFORMACIÓN

### PONENTES



**Lic. Marjan Levicar |**

Senior Business Gerente de Desarrollo en el Global Sale y mercado del Aesculap AG, filiar de B. Braun.



**Dr. Alejandro Romero Medina |**

Médico cirujano por la UNAM. Especialidad en Ortopedia y traumatología por la UNAM.



**Dr. Guillermo Santiago Egea Castro |**

Medico por la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional. Especialista en Ortopedia y Traumatología por el Ministerio de Salud de la Nación Argentina.



**Dr. José Dionisio Palacios Barajas |**

Médico Cirujano y Partero, Facultad de Medicina de la UANL. Especialidad de Ortopedia y Traumatología de la UANL.

### ORGANIZACIÓN

FUNDACIÓN ACADEMIA AESFULAP MÉXICO, A.C.

Av. Revolución 756, piso 6 | Nonoalco | C.P. 03700

Benito Juárez | Ciudad de México | México

Tel: + 52 (55) 5020 5100

Email: [info\\_academia\\_mx@academia-aesculap.org.mx](mailto:info_academia_mx@academia-aesculap.org.mx) |

<https://mexico.aesculap-academy.com> |

<http://academiaaesculap.eadbox.com/>

### REGISTRO

<https://academiaaesculap.eadbox.com/courses/entrenamiento-experto-en-rodilla-navegada>



## CONEXIÓN TRANSPARENTE NAVEGANDO JUNTOS EN LA ERA DE LA INFORMACIÓN MÉDICA



**E**n el vertiginoso mundo actual, donde la información está a tan solo un clic de distancia, los pacientes se han convertido en consumidores activos de detalles sobre su atención médica.

Esta creciente necesidad ha dado lugar a una demanda imperiosa: establecer un lenguaje preciso y confiable entre los profesionales de la salud, los pacientes y las entidades del sector médico.

### DESMITIFICAR LA INFORMACIÓN: UN RETO CRUCIAL

Diferenciar entre información precisa y desinformación se ha vuelto crucial para los pacientes. Google, en su blog de productos, resalta cómo ayudan a las personas a acceder a información de alta calidad de diversas fuentes creíbles. Sin embargo, el exceso de contenido disponible puede resultar abrumador, especialmente al tratar de discernir en qué información confiar.

### APOYO EN LA BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN: LA CLAVE DE LA CONEXIÓN

Para apoyar a los pacientes en esta búsqueda de información precisa y comprensible, los profesionales de la salud y la industria médica deben establecer conexiones significativas. Esto implica diseñar estrategias educativas claras y accesibles, proporcionar herramientas que simplifiquen la información técnica y utilizar referencias sólidas provenientes de bibliotecas y revistas científicas.

La colaboración activa entre profesionales, pacientes y la industria asegura que la información sea poderosa, educativa y, sobre todo, confiable para todos los involucrados en el proceso de toma de decisiones médicas.

### PROTEGIENDO LA VERACIDAD DE LA INFORMACIÓN

En este viaje por proporcionar información relevante y confiable, es imperativo tener en cuenta lo que debemos proteger. Evitar confusiones en los pacientes es esencial; por lo tanto, los recursos educativos deben ser claros y precisos. Además, es crucial cumplir con las regulaciones sanitarias para garantizar que la información proporcionada sea segura y precisa.

Es fundamental no caer en la trampa de la monopolización o la promoción excesiva de productos, servicios o profesionales. En su lugar, nuestra tarea es ofrecer orientación de manera ética, basada en evidencia y centrada en el bienestar del paciente. Esta ética en la comunicación es esencial para asegurar la tranquilidad y confianza de aquellos que buscan información médica confiable.



### EN CONCLUSIÓN: CONSTRUYENDO UNA COMUNICACIÓN TRANSPARENTE

En un mundo saturado de información, la comunicación sobre procedimientos quirúrgicos y atención médica requiere atención cuidadosa. Los profesionales de la salud y la industria médica tienen la responsabilidad de diseñar estrategias educativas efectivas, utilizando referencias sólidas y evitando la confusión.

Proteger a los pacientes significa cumplir con las regulaciones sanitarias, evitar la monopolización y proporcionar orientación ética. Al mantener estándares éticos elevados y fomentar una comunicación transparente, podemos construir un entorno donde la información médica sea precisa y tranquilizadora para todos los involucrados.

---

Alejandro Vite  
*viga288@gmail.com*



SCIENTIFIC DIALOG

DIGITAL DIALOG

# Simulación Clínica con Casos Reales para Aprender la Ciencia y el Arte de la Cirugía General.

Curso Online | Plataforma E-Learning

## OBJETIVO

La exposición de estos casos clínicos, tienen 2 objetivos principales:

- Analizaremos diversos eventos adversos y errores médicos, para mejorar nuestro desempeño y actuación en la práctica quirúrgica.
- Mejorar la seguridad en la atención del paciente quirúrgico.

## MODULOS

Introducción.

- I. Eventos adversos y/o errores en Apendicectomía Laparoscópica.
- II. res y eventos adversos en un caso de Colectomía Laparoscópica.
- III. Errores en el preoperatorio, trans y postoperatorio de Funduplicatura de Nissen.
- IV. DEL control del daño en sepsis abdominal al rescate total en diverticulitis perforada de colon.
- V. Infección de Sitio Quirúrgico
- VI. Obstrucción Intestinal.
- VII. Ictericia obstructiva.
- VIII. En construcción.
- IX. Lesión duodenal compleja.
- X. Hay que saber diferenciar Fuga Intestinal vs Fístula postoperatoria para realizar el Tratamiento ÓPTIMO.
- XI. Consecuencias tardías de la colocación de una banda gástrica ajustable.
- XII. En construcción.

Sección final

## COORDINADOR ACADÉMICO



Acad. Dr. Humberto De La Asunción Arenas. FACS |

Cirujano General, Coach de la Unidad de Práctica Integral en Falla Intestinal Hospital San Javier. Fellow Colegio Americano de Cirujanos 1984. Miembro Emérito de la Academia Mexicana de Cirugía.

## CUOTA DE RECUPERACIÓN

Curso de 12 casos de cirugía general complejos, si usted se inscribe al programa anual la cuota de recuperación serían \$10,000 MXN, pero si lo desea realizar mes con mes sería de \$1,000 MXN por caso.

Cuota especial para residentes/estudiantes del 50% de descuento, enviando su credencial vigente.

## INSCRIPCIONES CON:

**Mtra. Erika Mendoza**

Administrative Coordinator

Cel: +52 55 79074094

Correo: [erika.mendoza@academia-aesculap.org.mx](mailto:erika.mendoza@academia-aesculap.org.mx)

## ORGANIZACIÓN

FUNDACIÓN ACADEMIA AESCLAP MÉXICO, A.C.

Av. Revolución 756, piso 6 | Nonoalco | C.P. 03700

Benito Juárez | Ciudad de México | México

Tel: + 52 (55) 5020 5100

Email: [info\\_academia\\_mx@academia-aesculap.org.mx](mailto:info_academia_mx@academia-aesculap.org.mx) |

<https://mexico.aesculap-academy.com> |

<http://academiaaesculap.eadbox.com/>

CONNECT. EXCHANGE. ENABLE.



SCIENTIFIC DIALOG

DIGITAL DIALOG

# Todos unidos, todo el año para prevenir el cáncer 2023.

Curso Online | Plataforma E-Learning

Tema	Ponente
Día Mundial Contra el Cáncer Infantil	Dra. Farina E. Arreguín González
Estudios de Escrutinio para Cáncer	Acad. Dr. Francisco Javier Ochoa Carrillo
Cáncer Cérvico-Uterino	Dr. Eder Alexandro Arango Bravo
Cáncer de Pulmón	Dr. Eleazar Omar Macedo Pérez
Leucemias infantiles	Dra. Rocio Cárdenas Cardós
Cáncer de Ovario	Dra. Tatiana Galicia Carmona
Cáncer de Melanoma	Dr. Héctor Martínez Saíd
Día Mundial Contra el Tabaquismo	Dra. Guadalupe Ponciano
Día Mundial Contra el Cáncer de Piel	Dra. Yuriria Asbel Gálvez Juárez
Cáncer de Colon	Dr. Pedro Luna Merlos
Día Internacional del Sarcoma	Dr. Jorge Luis Martínez Tlahuel
Cáncer de Cabeza y Cuello	Dr. Carlos Eduardo Quintero R.
Cáncer de Estomago	Dr. Luis Enrique García Río
Cáncer de Riñón	Dra. Nora Sobrevilla Moreno
Mieloma Múltiple	Dr. José Espinoza Zamora
Linfomas	Dr. Valentín Lozano Zavaleta
Tumores Germinales	Dr. Orlando García Acevedo
Leucemias	Dra. Nidia Paulina Zapata Canto

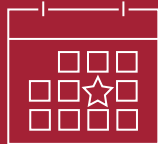
Tema	Ponente
Cáncer de Hígado	Dra. Alma Kuljacha Gastélum Dr. Miguel Carrillo Dr. Carlos Rodríguez Montalvo Dr. Alan Burguete-Torres



REGISTRO EN LA PÁGINA

<https://academiaaesculap.eadbox.com/courses/todos-unidos-todo-el-ano-para-prevenir-el-cancer-2023>

# PRÓXIMOS EVENTOS



## CURSOS COMPLETOS ONLINE GRATUITOS

- Seminario web: De las controversias a la evidencia en el procesamiento estéril
- Todos unidos, todo el año para prevenir el cáncer 2023
- Perspectiva actual del manejo del dolor agudo postoperatorio. ¿Qué hay de nuevo en Analgesia Multimodal?
- Cultura de la Seguridad del Paciente Verdad o Retórica
- Ultrasonido en bloqueos neuroaxiales. Apoyo con las nuevas tecnologías.
- ¿Cuándo realizó un bloqueo interescalénico?, ¿Cuáles son las estructuras que no debo puncionar?
- Trabajando con anestesia regional en artroplastia de cadera.
- Antecedentes Históricos del Desarrollo de la Especialidad en México.
- Dolor de Rebote
- Inteligencia Artificial y Cirugía

## CURSOS ONLINE PARA PACIENTES Y FAMILIARES

- Obesidad
- Diabetes Mellitus
- Envejecimiento saludable
- La importancia de una buena nutrición en el paciente con cáncer
- Cuidados de la familia y del recién nacido
- Nutrición y Ortopedia

## CURSOS CON CUOTA DE RECUPERACIÓN

- Curso Acciones Esenciales para la Seguridad del Paciente: \$3,500°MXN
- Curso Acciones Esenciales para la Seguridad del Paciente en el entorno ambulatorio: \$1,500°MXN
- Metas Internacionales de Seguridad del Paciente: \$2,000°MXN
- Neurociencia y Neurotecnología en Medicina. Introducción a la Neuroética:  
**Nacional:**  
\$1,000° MXN - Profesionista  
\$500° MXN - Estudiantes con credencial  
**Extranjero:**  
\$50° US - Profesionista  
\$25° US - Estudiantes con credencial
- El Cuidado de la Persona con Accesos Vasculares **Promoción 2x1** en celebración a 20 años de actividades. Paga un donativo de \$500°MXN e inscribe a 2 profesionales de la salud.
- Diplomado Enfermería en Hemodíalisis: \$9,800° MXN  
Incluye aval FES Zaragoza, UNAM

INFORMES E INSCRIPCIONES:

[info\\_academia\\_mx@academia-aesculap.org.mx](mailto:info_academia_mx@academia-aesculap.org.mx)

CURSOS DISPONIBLES EN:

<http://academiaaesculap.eadbox.com>

 Aesculap Academy

 @academia.aesculap