



LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE UNIDADES MÉDICAS

**DIRECCIÓN NORMATIVA DE SALUD
SUBDIRECCIÓN DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN A LA SALUD
JEFATURA DE SERVICIOS DE ATENCIÓN MÉDICA FAMILIAR
DEPARTAMENTO DE VIGILANCIA Y CONTROL EPIDEMIOLÓGICO**

CONCEPTOS BÁSICOS

LIMPIEZA

- Eliminar la **suciedad** visible de superficies inertes.

DESINFECCIÓN

- Eliminar **microorganismos** de objetos y superficies inertes, a través de medios físicos o químicos, que no garantiza eliminar esporas.

ESTERILIZACIÓN

- Eliminar todos los microorganismos de líquidos u objetos, a través de medios físicos o químicos, **incluidas las esporas** de bacterias.

CLASIFICACIÓN DE ÁREAS

Críticas

Mayor riesgo de transmisión de infecciones.



Semicríticas

Pacientes con infecciones de baja transmisibilidad y padecimientos no contagiosos.



No críticas

No hay paciente ni se llevan a cabo actividades de riesgo.



El riesgo de infecciones depende de los procedimientos que se lleven a cabo

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



Cubre bocas



Bata
desechable
impermeable



Guantes de
nitrilo



Botas
antiderrapantes



Goggles o
lentes

SOLUCIONES DESINFECTANTES

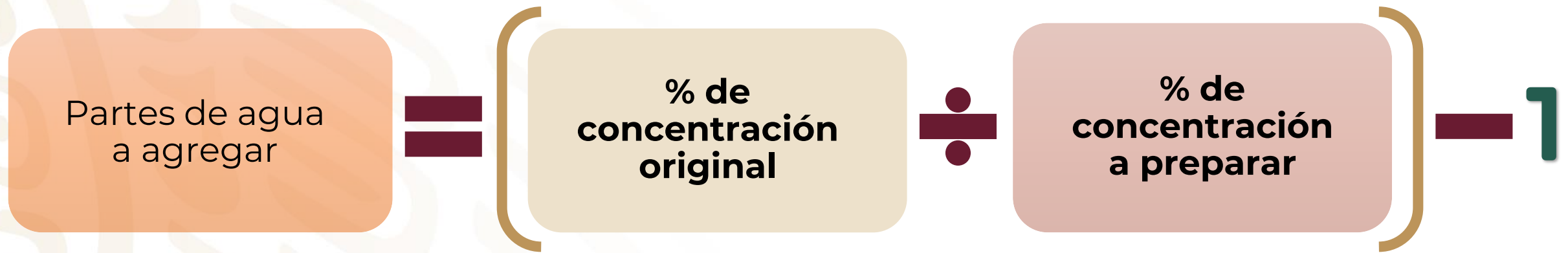
Remover materia orgánica previamente con agua y jabón para evitar inactivación de los desinfectantes por sangre, vómito, materia fecal, orina, etcétera.

- **Hipoclorito de sodio** para desinfectar pisos y superficies no metálicas o que contengan materia orgánica.
- En equipamiento y superficies sin materia orgánica, podrá utilizarse **alcohol etílico o isopropílico al 70%**.

Concentraciones de Hipoclorito de Sodio y su uso de acuerdo a situación en las unidades médicas.

Situación	Observaciones	Concentración de cloro
Derrames	Cuando haya derrames de materia orgánica o fluidos corporales, dejar el cloro actuando durante 10 minutos, posteriormente remover y realizar la desinfección.	1 a 2% (10,000 a 20,000 ppm)
Desinfección de materiales y Limpieza terminal	Materiales utilizados para la atención del paciente y que se encontraron en contacto con piel intacta. Previamente remover materia orgánica.	0.5% (5,000 ppm)
Desinfección de áreas críticas Limpieza rutinaria	Previamente remover materia orgánica.	0.1% (1,000 ppm)
Desinfección de áreas no críticas	Previamente remover materia orgánica.	1. – 0.05% (100 – 500 ppm)

Fórmula para preparar soluciones de cloro



$$? = (6\% \text{ entre } 0.1\%) - 1$$

Partes de agua: es el número de partes de agua que se agregarán por cada parte de cloro

% concentración original: es la concentración de hipoclorito de sodio del producto original a utilizar para la dilución.

% de concentración a preparar: la concentración de hipoclorito de sodio deseada para realizar la desinfección

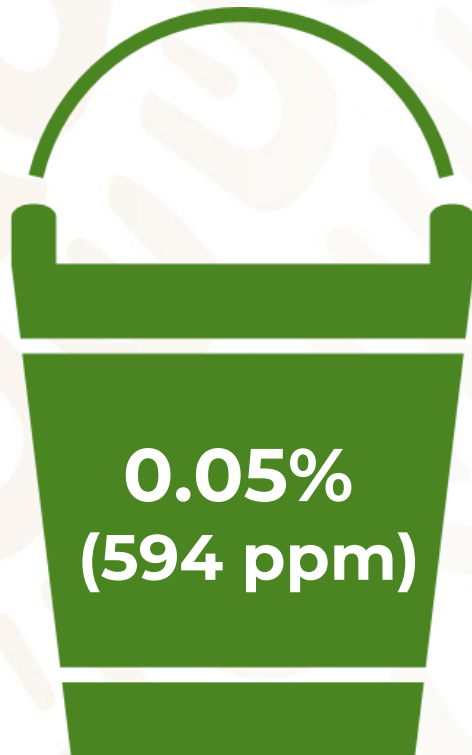
Preparación de Diluciones de Cloro

Concentración original	Concentración deseada	Cantidad de hipoclorito de sodio	Cantidad de agua
6%	0.1% (1000 ppm)	17 mililitros	980 mililitros
		84 mililitros	4.9 litros
	0.5% (5000 ppm)	95 mililitros	900 mililitros
		417 mililitros	4.6 litros
5%	0.1% (1000 ppm)	20 ml	980 mililitros
		100 mililitros	4.9 litros
	0.5% (5000 ppm)	100 mililitros	900 mililitros
		500 mililitros	4.5 litros

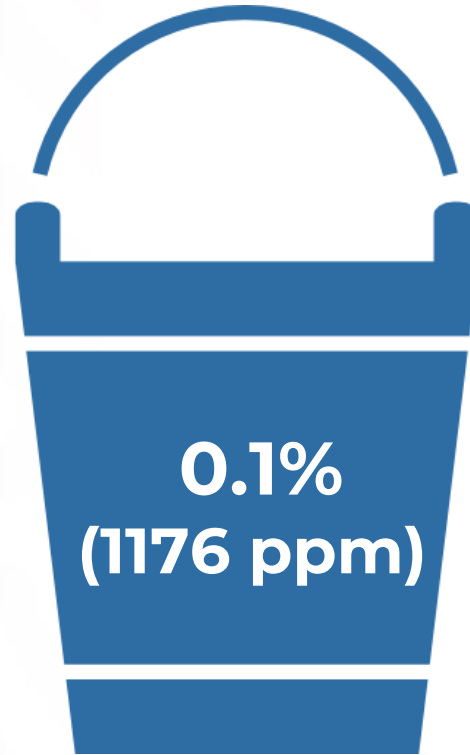
Una forma práctica es agregar **cloro al 6%** a 5 litros de agua:



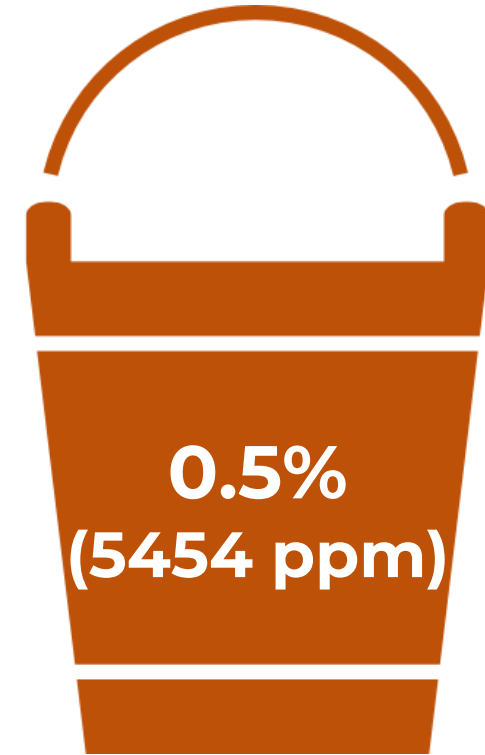
50 mL
de cloro



100 mL
de cloro



500 mL
de cloro



PROCESOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

LIMPIEZA CONCURRENTE (ROUTINARIA)

Todos los días.

LIMPIEZA TERMINAL (EXHAUSTIVA)

Periódicamente, de forma programada, donde se limpian TODAS las superficies.

Limpieza y desinfección concurrente de las superficies

Con un horario preestablecido:

Al menos tres veces al día en áreas críticas.

Al menos dos veces al día en áreas semicríticas.

Al menos una vez al día en áreas no críticas.

Siempre que se requiera.

Limpieza terminal

Deberá realizarse con una fecha y horario preestablecido

Semanal en áreas críticas

Quincenal en áreas semicríticas

Mensual en áreas no críticas

Una vez que el **paciente sea dado de alta**.

Identificar superficies de contacto frecuente

TÉCNICA DEL TRIPLE BALDE

Primero haz un **barrido húmedo** con un paño o jerga para arrastrar el polvo y los residuos hasta la entrada, levantándolos y desechándolos.

1 Enjabona



Utiliza un paño o jerga y una solución con agua y detergente preparada en el primer balde y retira la suciedad.

Con otro paño o jerga y agua limpia en el segundo balde, remueve los residuos de detergente y seca la superficie.

2 Enjuaga y seca



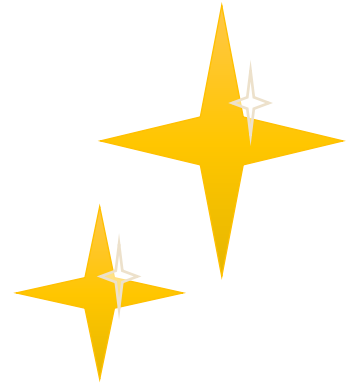
3 Desinfecta



Con una jerga o paño limpio y solución clorada en el tercer balde, procede con la desinfección.

¿CÓMO LIMPIAR?

- ✓ Desde lo mas limpio a lo más sucio.
- ✓ De zonas altas a bajas.
- ✓ Movimientos en una sola dirección.
- ✓ Usar remoción húmeda (no dispersar polvo).
- ✓ Limpiar paredes, ventanas y puertas regularmente.
- ✓ Aplicar técnica de triple balde en superficies horizontales.
- ✓ Usar precauciones en aislamientos.



¿QUÉ HACER ANTE DERRAMES?

1. Usar guantes y cubrir la superficie con papel o material absorbente.
2. Retirar la mayor cantidad de suciedad.
3. Tirar el papel / lavar el otro material.
4. Continuar limpieza habitual.

NOTA: Si se trata de materia orgánica y/o potencialmente infecciosa, agregar cloro al 2% (o directamente de la botella) y dejar reposar 10 minutos.

IMPORTANTE...

- **No mezclar** detergente y solución clorada.
- Utilizar una **nueva solución** de detergente y agua para cada habitación.
- Conservar utensilios en **buen estado**.
- Lavar y desinfectar **los paños o jergas**, así como **jaladores** después de su uso.
- Los **trapos de piso** limpios deberán quedar extendidos hasta su próximo uso.
- Lavar y desinfectar **los baldes** posterior a su uso. Dejarlos boca abajo.

Limpieza y desinfección de material

Para limpiar y desinfectar pequeñas superficies, así como para dispositivos electrónicos, utilizar **alcohol etílico al 70%**, mediante torundas de algodón, preparadas por turno y resguardadas en un envase adecuado.



Insumos para la desinfección de áreas, materiales y equipos

- Guantes de nitrilo (chico, mediano y grande)
- Bata desechable impermeable
- Goggles
- Cubrebocas de triple capa
- Paños para limpiar muebles y pisos
- Baldes (cubetas) de diferentes colores
- Trapeador de tipo cabellera plana
- Hipoclorito de sodio al 6% envase de 1000 mL
- Toallitas de alcohol isopropílico al 70%
- Torundas de algodón
- Alcohol etílico desnaturalizado al 70% envases de 500 mL
- Toallas interdobradas y rollo de papel para secado de manos de acuerdo a tipo de dispensador de los servicios de unidades médicas.
- Jabón líquido antibacterial para higiene de manos



Gracias