

Antisepsia Quirúrgica de Manos

"Material educativo para uso exclusivo de actividades de capacitación" ©
Fundación Academia Aesculap México, A.C. 2023.

- 

1 Poner aprox. 5 ml. de S.B.A* en la palma de la mano izquierda, usando el codo del otro brazo.
- 

2 Ponga la punta de los dedos de la mano derecha sobre la S.B.A* para descontaminar debajo de las uñas. (5 seg.)
- 

3 (Imágenes 3 a 7) Cubrir el antebrazo derecho hasta el codo con el producto.
- 

4 Asegurese de cubrir toda el área, con movimientos circulares en el antebrazo hasta que la S.B.A* se evapore (10-15 seg.)
- 

5 (Igual que la imagen 3-4)
- 

6 (Igual que la imagen 3-4)
- 

7 (Igual que la imagen 3-4)
- 

8 Poner 5 ml. de la S.B.A en la palma de la mano derecha, usando el codo del otro brazo para operar el dispensador.
- 

9 Poner la punta de los dedos de la mano izquierda en la S.B.A* para el frotado para descontaminar debajo de las uñas (5 seg.)
- 

10 Poner la punta de los dedos de la mano izquierda en la S.B.A* para descontaminar debajo de las uñas (5 seg.)
- 

11 Frotese ambas manos hasta las muñecas y asegurese de seguir todos los pasos de las Imágenes 12 a 17 (20-30 seg.)
- 

12 Cubrir toda la superficie de las manos hasta las muñecas con la S.B.A* frotando palma contra palma con un movimiento circular.
- 

13 Frotar el dorso de la mano izquierda, incluyendo la muñeca, moviendo la palma de la mano derecha de arriba hacia abajo y viceversa.
- 

14 Frotarse las palmas con los dedos entrelazados.
- 

15 Frotar los dedos en contra de la palma de la otra mano con movimientos de adelante hacia atrás.
- 

16 Frotar el pulgar de la mano izquierda con un movimiento de rotación en la palma de la mano derecha y viceversa.
- 

17 Cuando las manos están secas, ponerse la ropa y guantes quirúrgicos esterilizados.

*Repetir la secuencia anterior (duración promedio 60 seg.) de acuerdo con el número de veces correspondientes a la duración total recomendada por el fabricante para la asepsia quirúrgica de manos con una preparación a base de alcohol.

*S.B.A: Solución base alcohol.